



AÏKI CH'TI

N°262

Juillet 2026

Éditorial

Un feu d'artifice dans la nuit de juillet

De même que l'été nous offre, de temps à autre, des nuits où l'on admire une pluie de météorites, la fédération nous adresse, en ce mois de juillet, une pluie de bonnes nouvelles : cursus 5^e et 6^e dan, Impact 2026, formation CQP-MAM, etc. Autant d'informations importantes qu'il convient de porter à la connaissance de toutes celles et tous ceux qui pourraient être directement concernés peu avant de partir en vacances. C'est pourquoi on lira avec attention ces annonces et les dates limites qui leur sont assorties sous peine de rater le coche.

Mis à part ce feu d'artifice dans la nuit de Juillet, la trêve estivale a débuté sur une fin de saison bien traditionnelle : remises de diplômes, félicitations aux nouveaux « Danés », rassemblements festifs de fin de saison avant fermeture du dojo pour les uns et poursuite de la pratique tout l'été pour d'autres, Tout cela dans les rumeurs de la coupe du monde de football au cours de laquelle nos amis japonais n'ont, une fois de plus, pas démerité.

Nous en profitons pour remercier l'alsacien *Aïkido Club Staffenfelden* qui propose de poursuivre l'entraînement chez soi à travers un circuit au bokken. Cela entretient la forme et ne peut pas faire de mal... faute de mieux.

Que cela ne vous empêche pas, toutefois, de vous rendre dans les stages d'été annoncés !

Bonne lecture à toutes et à tous.

François PENIN



Président de la Ligue des Hauts-de-France – FFAAA

Table des matières

FFAAA.....	3
Cursus 5e & 6e dan	3
Impact 2026 : appel à projets d'envergure, innovants, répliquables et à fort impact social	3
Ouverture des inscriptions à la prochaine session du CQP MAM 2026-2027	4
L'AÏKI MAG est paru !	4
Entretien : Pourquoi les Jeunes pratiquent encore l'aïkido aujourd'hui ?	4
Vidéo : une démonstration d'Aïkido de Mare SEYE sous le regard de dessinateurs venus en délivrer la trace à l'encre et au fusain.....	4
Garder la forme même le dojo fermé : un circuit au bokken comme pour vous !	2
Le coin du vidéaste	5
Démonstration du DOJOCHO à l'Aïkitaïsaï à Iwama 2026.....	5
Pascal GUILLEMIN.....	5
Guillaume ERHARD	5
Stéphane GOFFIN.....	5
Calendrier prévisionnel de la saison 2025-2026.....	6
Echos des réseaux sociaux.....	7
Le Japon est éliminé de la Coupe du monde, mais il a gagné le respect du monde entier.	10
Nipponeries Insolites	11
122- Henn na Hotel Tokyo Ginza : accueil robotique.....	11



*Merci à nos amis
alsaciens de nous inviter
à pratiquer at home
pour le meilleur !*

**Garder la forme même le dojo fermé :
un circuit au bokken comme pour vous !**



<https://www.facebook.com/reel/2397304884093833>

FFAAA



Cursus 5e & 6e dan

Dans le cadre du développement des parcours de formation fédéraux, la FFAAA souhaite constituer les prochaines promotions du cursus 5e et 6e Dan d'Aïkido.

Ce cursus obligatoire s'adresse aux futurs candidats à l'examen 5e & 6e Dan et a pour objectif de les accompagner dans la préparation des grades de haut niveau.

📁 Les personnes intéressées sont invitées à se manifester auprès du siège de la fédération (christophe.foret@aikido.com.fr) afin de s'inscrire dans ce parcours.



Faire partie de ce cursus ne constitue pas une inscription définitive, mais permettra d'anticiper l'organisation des prochaines promotions. Il y aura une session d'examen par an. Vous pouvez donc vous positionner sur les années qui vont suivre 2027-2028-2029.

👉 Vous retrouverez la note d'information sur l'organisation générale de ces examens sur le site de la FFAAA : <https://aikido.com.fr/grades/>



Impact 2026 : appel à projets d'envergure, innovants, répliquables et à fort impact social

L'Agence Nationale du Sport lance l'appel à projets « Impact », destiné à soutenir des projets d'envergure, innovants, répliquables et à fort impact social, portés par les acteurs du mouvement sportif.

Les clubs et ligues régionales souhaitant développer un projet répondant aux enjeux de changement climatique, de transformation numérique, d'inclusion, ou de développement des pratiques para-sportives sont invités à prendre connaissance des modalités de candidature.

Nous vous encourageons à consulter la note de cadrage et à étudier cette opportunité de financement pour accompagner vos projets au service de vos territoires et de vos publics.

📞 Pour toute question, n'hésitez pas à vous rapprocher de la fédération. Les candidatures devront être déposées au plus tard le 30 septembre 2026.

<https://aikido.com.fr/appel-a-projets-impact-2026/>



Ouverture des inscriptions à la prochaine session du CQP MAM 2026-2027



Télécharger le courrier de mobilisation pour le recrutement des candidats à la formation CQP-MAM 2026-2027 :

<https://aikido-nordpasdecals.fr/wp-content/uploads/2026/07/L26-07-51-courrier-officiel-mobilisation-CQP.pdf>

L'ensemble des informations relatives à la formation (programme, calendrier, conditions d'accès, modalités de financement et d'inscription) est disponible sur le site fédéral :

<https://www.formation.ffaaa.info/cqp/> ou directement auprès d'Amandine ATAR sur formation@aikido.com.fr



L'AIKI MAG est paru !



À télécharger !

<https://aikido.com.fr/wp-content/uploads/2026/07/Aikimag-Ete-2026-comp2.pdf>



Entretien : Pourquoi les Jeunes pratiquent encore l'aïkido aujourd'hui ?

Cette question incongrue sous cette forme — On attendrait plutôt quelque chose comme : comment inciter les Jeunes à pratiquer l'Aïkido aujourd'hui ? — nous taraude à la veille d'une nouvelle saison dont les premières actions consisteront à tenter de recruter de nouveaux pratiquants, en particulier dans la tranche d'âge 18-35 ans. Avons-nous les arguments pour les convaincre ? Proposition de réponse signée Hélène DOUÉ interrogée par Amine BOUFANE :



<https://www.facebook.com/reel/3020878118244339>

Suivre Aïki Talk : <https://www.facebook.com/AikiTalk>



Vidéo : une démonstration d'Aïkido de Mare SEYE sous le regard de dessinateurs venus en délivrer la trace à l'encre et au fusain



<https://www.facebook.com/reel/1371835331590061>

Le coin du vidéaste

Démonstration du DOJOCHO à l'Aïkitaïsaï à
Iwama 2026



<https://www.facebook.com/reel/1590003035395627>

Pascal GUILLEMIN



<https://www.facebook.com/reel/1503585261391447>

« Ne jamais confondre mouvement et action » E.
Hemingway. Uke Arnaud Douhard 4e Dan. Club CSMB
Bonneuil

Guillaume ERHARD



<https://www.facebook.com/reel/941474142050379>

Stéphane GOFFIN



<https://www.facebook.com/reel/1571654540982950>

Uke: Sébastien Baert, Aikido Pont-à-Marcq, Rene van
Schoelant, Thibault Bourgeois, Anne-Claire Versailles



Calendrier prévisionnel de la saison 2025-2026





Aïkido

Stage dirigé par
BRUNO ZANOTTI
SHIHAN 7ème Dan Aïkikai de Tokyo

**Du Samedi 25
Au Vendredi 31
Juillet 2026**

**Apportez
Vos Armes**

Horaires
Samedi 25 Juillet
17h00 - 18h30
26 au 31 Juillet
10h00 - 11h30
17h00 - 18h30

Participation
1 Cours 20€
1 Journée 30€
Stage Complet 120€



St Rémy la Varenne

DOJO, Complexe Sportif, Rue de la Glycine

Renseignements :
Eric 06 74 52 23 17
Cécile 06 18 88 24 14

www.staïdo-piedmont.eu





STAGE D'ÉTÉ À LEYSIN Suisse
du 6 au 9 Août 2026



HORAIRES

Jeu
15h30 16h00 Buki Waza (M.Erb)
16h00 17h00 Aïkido (R. Lutzmann)
17h00 18h00 Aïkido (M.Erb)

Vendredi
08h00 10h00 Aïkido (P. Montagnier)
10h00 11h00 Buki Waza (M.Erb)
11h00 12h00 Aïkido (M.Erb)
13h00 14h00 Aïkido (A. Morenengo)
14h00 15h00 Aïkido (M.Erb)

Samedi
08h00 10h00 Iaido (P. Montagnier)
10h00 11h00 Buki Waza (M.Erb)
11h00 12h00 Aïkido (M.Erb)
13h00 14h00 Aïkido (L. Collette)
14h00 15h00 Aïkido (M.Erb)

Dimanche
08h30 10h30 Buki Waza (M.Erb)
10h30 12h00 Aïkido (M.Erb)

INSCRIPTIONS
aikidoaysin@gmail.com

RENSEIGNEMENTS
Lierre Champagnat
Tél. +41 5079 833 68 96

LIEU
Maison du Sport Vaudois, Route du Camping 29,
1854 Leyrin, Suisse

PARTICIPATION CHF
Stage Complet: 180.-
1 journée: 60.-
Demi-Journée: 40.-

INFORMATIONS
Pension complète (repas et hébergement) à la maison du sport pour 90.- CHF par personne et par jour.

Réservation pension complète
indispensable jusqu'au 30 juin 2026 !



ARTHUR

アルチュール



FRATTINI

フラティーニ

Séminaire

Estival

Arthur

FRATTINI

5° Dan UFA







22 & 23

AOÛT

2026

« Ancienne Distillerie »

23, bd de la Gare,

27540 Ivry-La-Bataille

• Horaire :

Samedi : 10h-12h30 / 14h-16h30

Dimanche : 10h-12h30

• PAF :

Complet : 40€

Journée : 30€

½ journée : 20€



Pré-inscription / info :

aikido.ivry@gmail.com

Tel. : +33 6 58 45 78 08



HOW DOES THIS RELATIONSHIP COME ABOUT?

- Ce calendrier est mis à jour en temps réel au fur et à mesure des informations disponibles à l'adresse suivante : <https://aikido-nordpasdecalais.fr/events/>. De nombreux stages privés viendront bientôt s'y ajouter.



Notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com

Aïkido Piedmont
Ville de Valenciennes
Nord

Dernier cours enfants de la saison avec passage de grades et dernier cours dirigé par Bruno Zanotti shihan avant son départ. Les élèves ont fait une prestation exceptionnelle, les parents étaient très fiers et sensei aussi.



Bruno Zanotti a présenté son remplaçant : Éric Aupetit qui a une longue expérience de l'enseignement aux enfants à Wasquehal. Il y a eu beaucoup d'émotions quand tout le monde s'est salué avant la séparation.



Aïkido Piedmont
Ville de Valenciennes
Nord

Dernier cours de jo de la saison avec Pascal Rutkowski sensei.






Aïkido Piedmont
Ville de Valenciennes
Nord

4 juillet : dernier cours au dojo de Valenciennes avec Bruno Zanotti Shihan avant son départ.



Aïkido Nord
Le stage continue demain matin à Maubeuge à 10h dans notre dojo M. Carbados, salle P-L Fresnel !

STAGE AÏKIDO D'ÉTÉ
du 4 juillet au 9 juillet 2026
Maubeuge le 4 et 5 juillet
Saint-Julien-le-Clair le 6 au 9 juillet




Aïkido Arleux
Arleux
Nord

Les nouveaux promus à Arleux, une belle saison qui se termine. Du bon travail et on se retrouve en septembre



Aïkido Sin le Noble
Sin le Noble
Nord

Les nouveaux promus à Sin le Noble cet après-midi. Du bon travail toute l'année pour passer de bons examens. Bravo à tous. Sensei



Aïkido Nord

Pour clôturer la saison, une petite photo de groupe recapitulative des bons résultats pour le club aux passages de grades et examens d'enseignement. Aux côtés de Philippe Tremois, CN 3e Dan, 8025. 2e degré, de gauche à droite :

- Thomas Béchecourt, proposé pour le CN 2e Dan
- Julien Vior, CN 3e Dan, proposé pour le Brevet 1400ml
- Cédrick Rousseau, CN 4e Dan, proposé pour le Brevet Fédéral
- Emmanuel Lemaître, CN 3e Dan, proposé pour le Brevet Fédéral
- Thibault Deltour, CN 3e Dan, proposé pour le Brevet Fédéral

Bon été à tous !



LE QUINQUÈNE PLUS VERT
Nord

Aïkido Nord

À l'issue de cette saison, Pierre obtient son 3^e kyu (ceinture verte) et Lucy son 4^e kyu (ceinture orange). Bravo à tous les deux pour votre travail et votre régularité tout au long de la saison. Merci à Sébastien et Hervé pour leur accompagnement sur les tatami, ainsi qu'à Fabrice, Jean-François et Pascal pour leur investissement auprès de nos jeunes pratiquants. Nous souhaitons de très bonnes vacances à tous nos pratiquants et vous donnons rendez-vous à la rentrée pour poursuivre cette belle aventure !



Nord



Dernier cours !
Tout d'abord, passage de grade enfants, félicitations à eux !

Ensuite, ouverture du cours à la famille et aux amis proches pour une séance de découverte de 2h... Bonnes vacances à tous et à très vite sur les tatamis

Nord



FIN DE SAISON EN BEAUTÉ !
Clap de fin pour cette magnifique saison au Wailers Aikido Club ! Le dernier entraînement s'est achevé dans la joie et la bonne humeur, et il est temps pour nous de célébrer toutes vos réussites. Un immense bravo à :
• Nos ados pour l'obtention de leurs nouveaux grades ! Le travail paie, continuez comme ça !
• Maïlle pour sa saison exceptionnelle qui se couronne par un 1^{er} Dan amplement mérité !
• Oly, Emeline et Mathieu pour l'obtention de leur Brevet fédéral ! L'équipe écossaise s'agrandit et se perfectionne.
• Merci à la municipalité de Wailers qui nous soutient à 100%.
Toute l'équipe vous souhaite d'excellentes vacances. Profitez-en pour vous reposer, vous amuser et vous ressourcer. On se retrouve en pleine forme à la rentrée ! D'ici là, portez-vous bien.

Nord



Stage d'été dirigé par Arnaud WALTZ : Après deux jours de stage à Maubeuge, travail sur les appuis, l'attention sur l'intention sans les tensions, la suite demain à Solre-le-Château. Voilà, vous êtes au courant!

Nord

Passage de grades chez Marcq Aikido :
Carton plein pour nos Ados, 6 passages, 6 reçus ! Bravo à eux !!



Nord



Nous étions 3 du club de Pont-à-Marcq au stage de Stéphane Goffin ce 4 juillet à Namur. Merci Stéphane pour la qualité de ton enseignement qui donne envie de revenir. À très bientôt sur les tatamis !

Nord



« Ô temps ! suspends ton vol, et vous, heures propices !
Suspendez votre cours :
Laissez-nous savourer les rapides délices
Des plus beaux de nos jours ! »
Le Lac - Alphonse de Lamartine

Nord



Le stage d'Arnaud se poursuit à Solre, dans une ambiance studieuse et conviviale. Que vous ayez participé au stage ou non, vous êtes chaleureusement invités à nous rejoindre pour notre Auberge Espagnole, ce mercredi 8 juillet, à l'issue du cours du soir.
Venez partager un moment convivial autour d'un bon repas : chacun apporte un petit quelque chose à manger et le club s'occupe des boissons. Au plaisir de vous retrouver nombreux !

Nord

Un grand MERCI à Arnaud WALTZ pour ce stage et MERCI à vous tous pour votre investissement, votre bonne humeur communicative, vos bons petits plats partagés pour l'auberge espagnole et pour l'aide active et efficace de toutes et tous pour le rangement !



Nord

Le Japon est éliminé de la Coupe du monde, mais il a gagné le respect du monde entier.

Après la défaite, l'entraîneur Hajime Moriyasu, très ému, s'est incliné devant les supporters pour les remercier de leur soutien, avant de féliciter ses joueurs pour leur parcours. Fidèles à leur réputation, les supporters japonais sont également restés dans les tribunes pour les nettoyer avant de quitter le stade. Un geste de respect et de fair-play salué une nouvelle fois à travers le monde.

Hajime Moriyasu ne s'est pas dirigé vers les vestiaires. Lorsque l'arbitre a sifflé la fin du match et que le Brésil a célébré sa qualification, le sélectionneur du Japon s'est avancé vers le centre du terrain, les yeux pleins de larmes, et s'est profondément incliné devant les milliers de supporters qui avaient fait tout le voyage jusqu'à Houston. Derrière lui, tout l'effectif a silencieusement suivi son exemple.

Le Japon s'est incliné 1-2 en seizièmes de finale de la Coupe du monde 2026. Un but magnifique de Sano Kaiju en première période avait fait rêver tout le monde, mais deux buts — l'un de Casemiro et l'autre de Gabriel Martinelli dans le temps additionnel — ont effacé le rêve d'une équipe arrivée dans le tournoi avec l'ambition de remporter le titre. En conférence de presse, Moriyasu n'a pas cherché d'excuses : « Mes capacités en tant qu'entraîneur sont insuffisantes. Je tiens à exprimer mes plus sincères excuses », a-t-il déclaré, la voix brisée.

Il existe des défaites qui définissent davantage une personne que n'importe quelle victoire. Moriyasu dirige le Japon depuis huit ans, a qualifié l'équipe pour deux Coupes du monde consécutives, et a malgré tout choisi l'humilité comme réponse. Il n'y a pas eu de silence fuyant ni de déclarations froides — juste une révérence, des larmes et la promesse de continuer. Cela, sur n'importe quel terrain du monde, est une autre forme de grandeur.



Nipponeries Insolites



Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des brouilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques.

Elle lève pour vous des lièvres et agrmente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

122- Henn na Hotel Tokyo Ginza : accueil robotique



Le Henn na Hotel Tokyo Ginza est un hôtel futuriste où l'enregistrement est assuré par des robots, offrant ainsi un séjour original et divertissant au cœur de Tokyo. Avec ses 98 chambres modernes, ses tarifs abordables à partir

d'environ 90 \$ (13 000 yens) la nuit et son emplacement idéal à proximité de Ginza et de Tsukiji, il est parfait pour les voyageurs qui souhaitent vivre une expérience high-tech sans payer le prix du luxe.

Source : Wander in Japan : <https://www.facebook.com/wanderinJP>

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

- Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com
- Télécharger et imprimer cette lettre et/ou Retrouver tous les numéros d'*Aïki Ch'ti* cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-hti/>
- S'abonner à *Aïki Ch'ti* sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider. Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées

- Site Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Site Picardie : <http://www.aikido-picardie.fr/>
- Contact Hauts-de-France : aikido.ligue.npdc@gmail.com