



## AÏKI CH'TI

N°264

Septembre 2026

### Éditorial

### *En un mot comme en cent*

**Rentrée !** Eh oui ! C'est le moment où jamais de lancer les campagnes de recrutement de nouveaux pratiquants et de nouvelles pratiquantes ! Les clubs l'ont bien compris qui publient sur leur site et sur les réseaux les affiches qui fournissent toutes les données qui permettront aux candidats de se lancer dans cette belle aventure qu'est la pratique de l'Aïkido ! Et le tableau est convainquant ! regardez plutôt les quelques premières parutions que nous avons pu recenser depuis le 15 août :



Bonne lecture à toutes et à tous.

**François PENIN**



*Président de la Ligue des Hauts-de-France – FFAAA*

## Table des matières

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| 50 Nuances d'Aïki - saison 2025-2026 en téléchargement ..... | 3  |
| Préparer la rentrée, booster sa communication.....           | 3  |
| L'aïkido dans la presse ! .....                              | 3  |
| Dialogue et plus, si affinités.....                          | 5  |
| Video-clip : Maubeuge- Solre-le-Château.....                 | 6  |
| Video-clip : Liévin.....                                     | 7  |
| Le coin du vidéaste .....                                    | 8  |
| Démonstration de maître Tamura à Lyon - 1967 .....           | 8  |
| Yasuo Kobayashi Shihan – 1989 .....                          | 8  |
| Tada Sensei .....                                            | 8  |
| Okamoto sensei .....                                         | 8  |
| Calendrier prévisionnel de la saison 2026-2027 .....         | 9  |
| Echos des réseaux sociaux.....                               | 10 |
| Nipponeries Insolites .....                                  | 13 |
| 124- Le corbeau à trois pattes .....                         | 13 |



**Note importante :** Nous tenons à vous informer que l'entretien de Bruno ZANOTTI rapporté par une page Facebook de Pays-de-Loire et relayé par nous dans la lettre Aïki Ch'ti N°263 comporte un certain nombre d'erreurs suite à des interprétations et des propos qui n'engage que le journaliste et ne reflète pas la position de Bruno ZANOTTI.



## 50 Nuances d'Aïki - saison 2025-2026 en téléchargement

La saison 2025-2026 est terminée ? Revivez l'histoire de votre club à travers les vignettes que vous avez publiées sur les réseaux sociaux. Pour ce faire, il suffit de cliquer sur le lien ci-dessous et de télécharger le dossier zippé. Ensuite, ouvrez le fichier Excel, il vous guidera pour retrouver les images de toutes les actualités de votre club de la saison passée !

[https://drive.google.com/file/d/1U5Uxv2-c9rC3W1ty\\_GYcw5OOg1oxaP73/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1U5Uxv2-c9rC3W1ty_GYcw5OOg1oxaP73/view?usp=sharing)



## Préparer la rentrée, booster sa communication

Dynamisez votre communication de début de saison en insérant systématiquement le logo France Aïkido.



Télécharger : [https://aikido-nordpasdecalais.fr/wp-content/uploads/2026/08/france\\_aikido.jpg](https://aikido-nordpasdecalais.fr/wp-content/uploads/2026/08/france_aikido.jpg)

## AVIS À TOUS LES CLUBS D'AÏKIDO !

Vous préparez la rentrée ? Vos affiches et vos teasers sont déjà publiés sur vos réseaux ? France Aïkido booste votre visibilité ! Comment faire pour qu'on vous reposte ? Envoyez-nous le lien de votre publication (post ou Reel) directement en message privé (DM) sur nos pages France Aïkido. On se charge de la reposter pour amener de la communauté et de la visibilité directement sur vos propres comptes sociaux !

Pour en savoir plus : <https://www.facebook.com/reel/1958661264802870>



## L'aïkido dans la presse !

Découvrez un article sur l'aïkido paru dans le magazine La Tribu des idées.

<https://ffabaikido.com/fr/communication-medias-135.html>



Quelques semaines plus tard, les gestes sont plus précis. L'enfant connaît mieux les règles, ose davantage et se sent à sa place. Ce qui semblait impressionnant au premier cours fait désormais partie de ses habitudes.

Et puis il y a le moment où, après avoir réussi un mouvement qu'il travaillait depuis plusieurs séances, il regarde son professeur avec ce petit sourire qui en dit long.

Il vient peut-être simplement de réussir un exercice. Mais pour lui, c'est déjà beaucoup.

### Un art martial qui apprend à se connaître.

L'aïkido fait travailler le corps, mais il invite aussi l'enfant à mieux comprendre ses propres réactions. Quand un mouvement ne fonctionne pas, il faut prendre le temps de l'observer, de comprendre ce qui bloque et de recommencer autrement. Petit à petit, l'enfant apprend à être attentif à ses gestes, à son équilibre, à sa respiration et à l'énergie qu'il met dans chacun de ses mouvements.

Il découvre aussi qu'il peut aller plus loin qu'il ne le pensait. Une chute que l'on appréhendait, un mouvement qui semblait compliqué ou un exercice que l'on n'arrivait pas à faire deviennent, avec le temps, des étapes franchies. La confiance ne tombe pas du ciel : elle se construit à force d'essais, de petits progrès et de réussites.

Et puis il y a la maîtrise de soi. Sur le tatami, il faut savoir canaliser son énergie, contrôler ses gestes et rester attentif à son partenaire. Ce que l'on apprend pendant le cours peut alors trouver sa place ailleurs : prendre le temps avant de réagir, mieux écouter, accepter de ne pas réussir du premier coup.

### Tout commence par un salut.

Chaque cours commence par ce petit geste de respect. Deux enfants se font face, se saluent et commencent leur exercice. Ils ne savent pas encore exactement comment le mouvement va se dérouler.

Ils vont l'apprendre ensemble, petit à petit.

### SUR LE TATAMI, ON APPREND À...

#### ÉCOUTER

Être attentif à son partenaire et aux consignes.

#### SE MAÎTRISER

Contrôler ses gestes et son énergie.

#### S'ADAPTER

Observer le mouvement de l'autre pour trouver la bonne réponse.

#### PROGRESSER

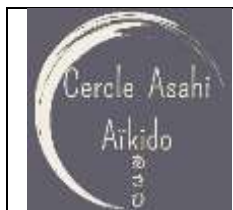
Essayer, recommencer et prendre confiance en ses capacités.



### Et si vous poussiez la porte du dojo ?

L'aïkido se découvre dans les clubs, avec des cours adaptés aux enfants et aux adolescents. Pour trouver un club près de chez vous :





## Dialogue et plus, si affinités

*Le Cercle ASAHI de Nomain a eu une heureuse initiative : il propose sur Facebook une nouvelle, en forme de dialogue telle que l'on pourrait en entendre entre parents à la sortie d'une école... Une façon originale de présenter l'Aïkido et l'intérêt de sa pratique pour les enfants.*

**Scène : à la sortie de l'école, deux parents discutent. Karim vient d'apprendre que Sophie a inscrit sa fille à l'aïkido, à Nomain**

**Karim** - L'aïkido ? Sérieusement ? Mais c'est un truc de vieux, ça. Des gens en jupe noire qui tournent au ralenti... ça me fait penser aux mauvaises séries B de Steven Seagal

**Sophie** - (sourit) La « jupe », c'est un hakama, et crois-moi, quand tu vois un enfant de huit ans faire une chute roulée impeccable, il n'y a rien de « ralenti ». Mais je comprends l'image, je l'avais aussi avant.

**Karim** - N'empêche, ce n'est même pas un vrai art martial. Il n'y a pas de compétition, pas de combat. Comment tu veux que ton enfant apprenne à se défendre ?

**Sophie**- Justement, c'est ce qui m'a séduite. L'aïkido part du principe qu'on ne cherche pas à gagner contre quelqu'un. On apprend à canaliser une attaque, à garder son calme, à ne pas se laisser déstabiliser. Pour un enfant, savoir rester posé quand quelqu'un le bouscule dans la cour, c'est déjà une vraie forme de défense.

**Karim** - Mouais. Moi je préférerais qu'il sache rendre un coup.

**Sophie**- Et après, il fait quoi ? Il se retrouve dans le bureau du directeur ? L'aïkido lui apprend autre chose : neutraliser sans blesser. Ce n'est pas de la faiblesse, c'est de la maîtrise. Et franchement, un gamin qui n'a pas peur, ça se voit, et ça dissuade déjà beaucoup.

**Karim** - Mais sans compétition, où est la motivation ? Pas de médaille, pas de classement... Il va s'ennuyer.

**Sophie** - Il y a les passages de grade, les ceintures, et surtout une progression très concrète : la première fois qu'on réussit une chute sans se faire mal, on est fier. Et tu sais, ne pas avoir de podium, ça enlève aussi une pression énorme. Pas de gamin en larmes parce qu'il a perdu, pas de parent qui hurle au bord du tatami.

**Karim** - Parlons-en, des chutes. Ça a l'air dangereux, ces projections. Il va se casser quelque chose.

**Sophie** - C'est le contraire qui m'a surprise : la première chose qu'on apprend, c'est tomber. Des semaines à rouler sur le tatami avant de faire quoi que ce soit d'autre. Résultat, ma fille tombe de son vélo et se relève en rigolant. Les pédiatres recommandent souvent ce genre de pratique pour ça.

**Karim** - Bon, admettons. Mais c'est un truc de garçons, non ? Ma fille...

**Sophie** - Ma fille, justement ! Il n'y a pas de catégorie de poids, pas de force brute. Une gamine fine peut faire tomber un grand costaud, parce que la technique repose sur le déséquilibre, pas sur les muscles. Dans son cours, il y a autant de filles que de garçons, et c'est souvent elles qui progressent le plus vite.

**Karim** - Et tout ce côté japonais, les saluts, les mots en japonais... On n'y comprend rien et ça fait un peu sectaire, non ? Je n'ai pas envie qu'on lui mette des idées bizarres dans la tête.

**Sophie** - (rit) Des idées comme « on salue avant de travailler avec quelqu'un » et « on range ses affaires » ? C'est un cadre, avec des rituels simples qui posent le respect. Ma fille est devenue nettement plus attentive aux autres. Et le prof est diplômé, affilié à la fédération **Aïkido FFAA** , ce n'est pas un gourou dans un garage.

**Karim** - Le prix, alors. Les cours, la tenue, la licence...

**Sophie** - Moins cher que le foot une fois qu'on a compté le maillots, les chaussures, les déplacements... Un kimono, une licence, une cotisation annuelle. Et les clubs prêtent souvent une tenue pour les premiers cours d'essai. Et il organise aussi des goûters de façon régulière.

**Karim** - Tu dis qu'il y a des cours d'essai ?

**Sophie** - En général, oui, deux ou trois gratuits. Tu viens, tu regardes depuis le bord, tu vois ton fils rouler, tomber, rire des garçons et des filles de son âge, et tu te fais ton avis. C'est ce que j'ai fait.

**Karim** - (après un silence songeur) Il est quel jour, ce cours ?

**Sophie** - tous les lundis soir, dès 18h, au dojo de **Aïkido Nomain - Cercle Asahi** .Je te garde une place sur le banc...et peut être que toi aussi tu t'inscriras...

*Le texte étant libre de droit, vous pourrez adapter la dernière assertion de Sophie à votre propre club ! Merci au bureau du cercle Asahi de Nomain !*



**REPRISE  
DES COURS**

**Aïkido Nomain — Cercle Asahi**  
LUNDI 7 SEPTEMBRE 2026

| ENFANTS   | ADOS      | ADULTES     |
|-----------|-----------|-------------|
| 18h - 19h | 19h - 20h | 20h - 21h30 |

**Dojo de Nomain**  
cercle.Asahi.aik@gmail.com  
07 49 34 59 60

**1er cours d'essai gratuit**

Ouvert à tous — débutants bienvenus




## Video-clip : Maubeuge- Solre-le-Château

*La vidéo n'est pas récente mais la relayer à nouveau à l'occasion de la rentrée prochaine est une excellente initiative, Merci Véronique !*



<https://www.facebook.com/reel/3421315727890781>



## Video-clip : Liévin

L



<https://www.facebook.com/reel/774848061580800>

## Le coin du vidéaste

### Démonstration de maître Tamura   Lyon - 1967



<https://www.facebook.com/reel/894474906056983>

### Yasuo Kobayashi Shihan – 1989



<https://www.facebook.com/reel/2376922639462618>

### Tada Sensei



<https://www.facebook.com/reel/1028752509826095>

Dans cette démonstration de Tada Sensei, on peut clairement observer le principe du « nobi » : l'extension élastique du corps qui résulte de la pratique du koky  (puissance du souffle). La respiration et le mouvement s'étendent à l'unisson, créant une continuité qui imprègne l'ensemble de la technique. Il ne s'agit pas ici de force musculaire, mais d'une capacité progressive d'expansion et de connexion, qui confère au mouvement fluidité, stabilité et efficacité.

### Okamoto sensei



<https://www.facebook.com/reel/1488069332948181>



## Calendrier prévisionnel de la saison 2026-2027



### Calendrier prévisionnel des stages 2026-2027

| Mis à jour | 06/09/2026 |          |             |                                                                      |                                |                         |
|------------|------------|----------|-------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------|
| mois       | jour       | date     | horaires    | nature                                                               | Sensei                         | lieu                    |
| septembre  | sam.       | 26-sept  | 10h-13h     | Interclub France-Belgique                                            | Arnaud WALTZ et alii           | Neuville-en-Condroz (B) |
|            | dim.       | 27-sept  | 10h-13h     | Interclub France-Belgique                                            | Arnaud WALTZ et alii           | Hannut (B)              |
| octobre    | sam.       | 3-oct.   | 14h30-17h30 | Stage de Ligue                                                       | Bernard PALMIER (7e Dan)       | Vieux Condé             |
|            | dim.       | 4-oct.   | 9h30-12h    | Stage de Ligue                                                       | Bernard PALMIER (7e Dan)       | Wattignies              |
|            | sam.       | 10-oct.  | 14h30-17h30 | stage privé                                                          | Stéphane GOFFIN (7e Dan)       | Pont-à Marcq            |
|            | sam.       | 31-oct.  | 14h30-17h45 | stage privé Spécial 40 ans du club de Marcq                          | Michel ERB (7e Dan)            | Marcq-en-Baroeul        |
|            | dim.       | 1-nov.   | 10h-13h15   | stage privé Spécial 40 ans du club de Marcq                          | Michel ERB (7e Dan)            | Marcq-en-Baroeul        |
| novembre   | sam.       | 7-nov.   | 9h30-12h    | Rencontre enseignants                                                | DFR - Philippe TRAMON (6e Dan) | Maubeuge                |
|            | sam.       | 7-nov.   | 14h30-17h30 | Préparation Dan                                                      | Membres du CTR                 | Maubeuge                |
|            | sam.       | 14-nov.  | 16h-18h     | stage privé                                                          | Ludovic CAUDERAN (6e Dan)      | à déterminer            |
|            | dim.       | 15-nov.  | 10h-12h     | stage privé                                                          | Ludovic CAUDERAN (6e Dan)      | à déterminer            |
|            | sam.       | 21-nov.  | 14h30-17h30 | Stage de Ligue Juniors                                               |                                |                         |
| décembre   | dim.       | 29-nov.  | 9h30-12h30  | Stage de Ligue anniversaire : les 40 ans du Club de Marcq-en-Baroeul | Christian TISSIER (8e Dan)     | Marcq-en-Baroeul        |
|            | sam.       | 12-déc.  | 14h30-17h30 | stage privé                                                          | Marc BACHRATY (6e Dan)         | Wattignies              |
|            | dim.       | 13-déc.  | 9h30-12h    | stage privé                                                          | Marc BACHRATY (6e Dan)         | Wattignies              |
| Janvier    | dim.       | 17-janv. | 9h30-12h30  | stage privé                                                          | Michel ERB (7e Dan)            | Marcq-en-Baroeul        |
|            | sam.       | 23-janv. | 14h30-17h30 | Stage de Ligue - Armes et Aïkido                                     | Patrick BENEZI (7e Dan)        | Maubeuge                |
|            | dim.       | 24-janv. | 9h30-12h    | Stage de Ligue - Armes et Aïkido                                     | Patrick BENEZI (7e Dan)        | Ronchin                 |
|            | dim.       | 7-févr.  |             | passages de Grades Dan                                               |                                |                         |
|            |            |          |             |                                                                      |                                | Marcq-en-Baroeul        |

Retrouvez le calendrier complet

- des stages initiés par la ligue,
- et des stages privés qui nous ont été signalés dans la région.

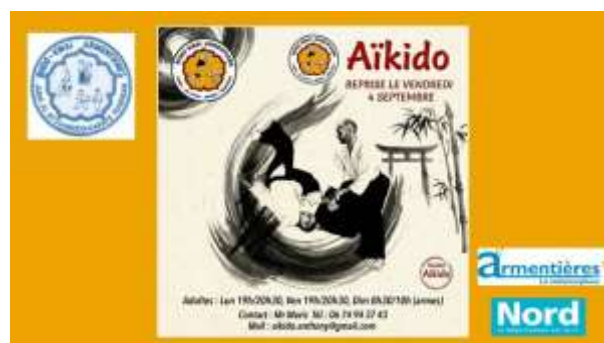
Ce calendrier est mis à jour en temps réel au fur et à mesure des informations disponibles à l'adresse suivante : <https://aikido-nordpasdecalais.fr/events/>. De nombreux stages privés viendront bientôt s'y ajouter.



## Echos des réseaux sociaux



Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/>





**合気道**  
AIKIDO CLUB DE LEVIN

EN SEPTEMBRE  
**ESSAI GRATUIT**

AMBIER 18h - 19h 15/30  
19h - 21h  
30-35  
SAVED 19h - 19h  
19h - 19h  
30-35

06 47 45 45 15  
06 47 45 45 15  
06 47 45 45 15

FRANCE AIKIDO

Pas-de-Calais  
62



C'est l'heure de reprendre le chemin du dojo. Les cours reprennent le mercredi 2 septembre : Enfants : 18 h-20 h ; Adultes : 19 h-21 h. Une dizaine de découvrir la pratique 2-2 cours d'essai gratuits sont proposés aux nouveaux venus (niveau de sport confortable aïkï). Que vous soyez débutant ou pratiquant confirmé, nous vous attendons nombreux !



FRANCE AIKIDO

PORT-A-MARCO

Nord



FRANCE AIKIDO

Venez découvrir l'Aikido au Forum des associations d'Esprit d'Esprit ! Le club d'Aikido vous accueille sur son stand pour vous présenter la discipline, répondre à vos questions et vous faire partager la passion de cet art martial.

Informations pratiques :

- Date : vendredi 28 août 2026
- Horaires : de 16 h 00 à 20 h 00
- Lieu : Complexe sportif Henry Somville, Esprit d'Esprit

Au programme sur notre stand :

- Démonstrations dynamiques pour découvrir les techniques de projection et de contrôle.
- Initiations gratuites à tous (enfants, adultes) pour essayer vos premiers mouvements sur le tatami.
- Présentation du club, des horaires de cours pour la rentrée et remise des dossiers d'inscription.

Que vous cherchiez une activité physique pour la rentrée, une pratique d'autodéfense ou un art de vivre axé sur le respect et la sérénité, nous vous voir !



FORUM DES ASSOCIATIONS

VENDEUR 28 AOÛT 2026

10h00 à 20h00

PARC DES FLORENTINES

COMPLEXE SPORTIF HENRY SOMVILLE

AIKIDO - COLOR RUN

PARC DES FLORENTINES

62



FRANCE AIKIDO



AIKIDO LEVIN





Pas-de-Calais  
62



**AIKIDO**

2026-2027

Le club de 180 à 1900 Aikido et enfants

Mardi de 18h00 à 20h (Adultes et enfants)

Mercredi de 18h00 à 20h (Adultes et enfants)

Jeudi de 18h00 à 20h (Adultes et enfants)

Adultes 18h - 19h 15/30

Adultes 19h - 21h

Enfants 18h - 19h

Enfants 19h - 21h

Enfants 21h - 22h

Enfants 22h - 23h

Enfants 23h - 24h

Enfants 24h - 25h

Enfants 25h - 26h

Enfants 26h - 27h

Enfants 27h - 28h

Enfants 28h - 29h

Enfants 29h - 30h

Enfants 30h - 31h

Enfants 31h - 32h

Enfants 32h - 33h

Enfants 33h - 34h

Enfants 34h - 35h

Enfants 35h - 36h

Enfants 36h - 37h

Enfants 37h - 38h

Enfants 38h - 39h

Enfants 39h - 40h

Enfants 40h - 41h

Enfants 41h - 42h

Enfants 42h - 43h

Enfants 43h - 44h

Enfants 44h - 45h

Enfants 45h - 46h

Enfants 46h - 47h

Enfants 47h - 48h

Enfants 48h - 49h

Enfants 49h - 50h

Enfants 50h - 51h

Enfants 51h - 52h

Enfants 52h - 53h

Enfants 53h - 54h

Enfants 54h - 55h

Enfants 55h - 56h

Enfants 56h - 57h

Enfants 57h - 58h

Enfants 58h - 59h

Enfants 59h - 60h

Enfants 60h - 61h

Enfants 61h - 62h

Enfants 62h - 63h

Enfants 63h - 64h

Enfants 64h - 65h

Enfants 65h - 66h

Enfants 66h - 67h

Enfants 67h - 68h

Enfants 68h - 69h

Enfants 69h - 70h

Enfants 70h - 71h

Enfants 71h - 72h

Enfants 72h - 73h

Enfants 73h - 74h

Enfants 74h - 75h

Enfants 75h - 76h

Enfants 76h - 77h

Enfants 77h - 78h

Enfants 78h - 79h

Enfants 79h - 80h

Enfants 80h - 81h

Enfants 81h - 82h

Enfants 82h - 83h

Enfants 83h - 84h

Enfants 84h - 85h

Enfants 85h - 86h

Enfants 86h - 87h

Enfants 87h - 88h

Enfants 88h - 89h

Enfants 89h - 90h

Enfants 90h - 91h

Enfants 91h - 92h

Enfants 92h - 93h

Enfants 93h - 94h

Enfants 94h - 95h

Enfants 95h - 96h

Enfants 96h - 97h

Enfants 97h - 98h

Enfants 98h - 99h

Enfants 99h - 100h

Enfants 100h - 101h

Enfants 101h - 102h

Enfants 102h - 103h

Enfants 103h - 104h

Enfants 104h - 105h

Enfants 105h - 106h

Enfants 106h - 107h

Enfants 107h - 108h

Enfants 108h - 109h

Enfants 109h - 110h

Enfants 110h - 111h

Enfants 111h - 112h

Enfants 112h - 113h

Enfants 113h - 114h

Enfants 114h - 115h

Enfants 115h - 116h

Enfants 116h - 117h

Enfants 117h - 118h

Enfants 118h - 119h

Enfants 119h - 120h

Enfants 120h - 121h

Enfants 121h - 122h

Enfants 122h - 123h

Enfants 123h - 124h

Enfants 124h - 125h

Enfants 125h - 126h

Enfants 126h - 127h

Enfants 127h - 128h

Enfants 128h - 129h

Enfants 129h - 130h

Enfants 130h - 131h

Enfants 131h - 132h

Enfants 132h - 133h

Enfants 133h - 134h

Enfants 134h - 135h

Enfants 135h - 136h

Enfants 136h - 137h

Enfants 137h - 138h

Enfants 138h - 139h

Enfants 139h - 140h

Enfants 140h - 141h

Enfants 141h - 142h

Enfants 142h - 143h

Enfants 143h - 144h

Enfants 144h - 145h

Enfants 145h - 146h

Enfants 146h - 147h

Enfants 147h - 148h

Enfants 148h - 149h

Enfants 149h - 150h

Enfants 150h - 151h

Enfants 151h - 152h

Enfants 152h - 153h

Enfants 153h - 154h

Enfants 154h - 155h

Enfants 155h - 156h

Enfants 156h - 157h

Enfants 157h - 158h

Enfants 158h - 159h

Enfants 159h - 160h

Enfants 160h - 161h

Enfants 161h - 162h

Enfants 162h - 163h

Enfants 163h - 164h

Enfants 164h - 165h

Enfants 165h - 166h

Enfants 166h - 167h

Enfants 167h - 168h

Enfants 168h - 169h

Enfants 169h - 170h

Enfants 170h - 171h

Enfants 171h - 172h

Enfants 172h - 173h

Enfants 173h - 174h

Enfants 174h - 175h

Enfants 175h - 176h

Enfants 176h - 177h

Enfants 177h - 178h

Enfants 178h - 179h

Enfants 179h - 180h

Enfants 180h - 181h

Enfants 181h - 182h

Enfants 182h - 183h

Enfants 183h - 184h

Enfants 184h - 185h

Enfants 185h - 186h

Enfants 186h - 187h

Enfants 187h - 188h

Enfants 188h - 189h

Enfants 189h - 190h

Enfants 190h - 191h

Enfants 191h - 192h

Enfants 192h - 193h

Enfants 193h - 194h

Enfants 194h - 195h

Enfants 195h - 196h

Enfants 196h - 197h

Enfants 197h - 198h

Enfants 198h - 199h

Enfants 199h - 200h

Enfants 200h - 201h

Enfants 201h - 202h

Enfants 202h - 203h

Enfants 203h - 204h

Enfants 204h - 205h

Enfants 205h - 206h

Enfants 206h - 207h

Enfants 207h - 208h

Enfants 208h - 209h

Enfants 209h - 210h

Enfants 210h - 211h

Enfants 211h - 212h

Enfants 212h - 213h

Enfants 213h - 214h

Enfants 214h - 215h

Enfants 215h - 216h

Enfants 216h - 217h

Enfants 217h - 218h

Enfants 218h - 219h

Enfants 219h - 220h

Enfants 220h - 221h

Enfants 221h - 222h

Enfants 222h - 223h

Enfants 223h - 224h

Enfants 224h - 225h

Enfants 225h - 226h

Enfants 226h - 227h

Enfants 227h - 228h

Enfants 228h - 229h

Enfants 229h - 230h

Enfants 230h - 231h

Enfants 231h - 232h

Enfants 232h - 233h

Enfants 233h - 234h

Enfants 234h - 235h

Enfants 235h - 236h

Enfants 236h - 237h

Enfants 237h - 238h

Enfants 238h - 239h

Enfants 239h - 240h

Enfants 240h - 241h

Enfants 241h - 242h

Enfants 242h - 243h

Enfants 243h - 244h

Enfants 244h - 245h

Enfants 245h - 246h

Enfants 246h - 247h

Enfants 247h - 248h

Enfants 248h - 249h

Enfants 249h - 250h

Enfants 250h - 251h

Enfants 251h - 252h

Enfants 252h - 253h

Enfants 253h - 254h

Enfants 254h - 255h

Enfants 255h - 256h

Enfants 256h - 257h

Enfants 257h - 258h

Enfants 258h - 259h

Enfants 259h - 260h

Enfants 260h - 261h

Enfants 261h - 262h

Enfants 262h - 263h

Enfants 263h - 264h

Enfants 264h - 265h

Enfants 265h - 266h

Enfants 266h - 267h

Enfants 267h - 268h

Enfants 268h - 269h

Enfants 269h - 270h

Enfants 270h - 271h

Enfants 271h - 272h

Enfants 272h - 273h

Enfants 273h - 274h

Enfants 274h - 275h

Enfants 275h - 276h

Enfants 276h - 277h

Enfants 277h - 278h

Enfants 278h - 279h

Enfants 279h - 280h

Enfants 280h - 281h

Enfants 281h - 282h

Enfants 282h - 283h

Enfants 283h - 284h

Enfants 284h - 285h

Enfants 285h - 286h

Enfants 286h - 287h

Enfants 287h - 288h

Enfants 288h - 289h

Enfants 289h - 290h

Enfants 290h - 291h

Enfants 291h - 292h

Enfants 292h - 293h

Enfants 293h - 294h

Enfants 294h - 295h

Enfants 295h - 296h

Enfants 296h - 297h

Enfants 297h - 298h

Enfants 298h - 299h

Enfants 299h - 300h

Enfants 300h - 301h

Enfants 301h - 302h

Enfants 302h - 303h

Enfants 303h - 304h

Enfants 304h - 305h

Enfants 305h - 306h

Enfants 306h - 307h

Enfants 307h - 308h

Enfants 308h - 309h

Enfants 309h - 310h

Enfants 310h - 311h

Enfants 311h - 312h

Enfants 312h - 313h

Enfants 313h - 314h

Enfants 314h - 315h

Enfants 315h - 316h

Enfants 316h - 317h

Enfants 317h - 318h

Enfants 318h - 319h

Enfants 319h - 320h

Enfants 320h - 321h

Enfants 321h - 322h

Enfants 322h - 323h

Enfants 323h - 324h

Enfants 324h - 325h

Enfants 325h - 326h

Enfants 326h - 327h

Enfants 327h - 328h

Enfants 328h - 329h

Enfants 329h - 330h

Enfants 330h - 331h

Enfants 331h - 332h

Enfants 332h - 333h

Enfants 333h - 334h

Enfants 334h - 335h

Enfants 335h - 336h

Enfants 336h - 337h

Enfants 337h - 338h

Enfants 338h - 339h

Enfants 339h - 340h

Enfants 340h - 341h

Enfants 341h - 342h

Enfants 342h - 343h

Enfants 343h - 344h

Enfants 344h - 345h

Enfants 345h - 346h

Enfants 346h - 347h

Enfants 347h - 348h

Enfants 348h - 349h

Enfants 349h - 350h

Enfants 350h - 351h

Enfants 351h - 352h

Enfants 352h - 353h

Enfants 353h - 354h

Enfants 354h - 355h

Enfants 355h - 356h

Enfants 356h - 357h

Enfants 357h - 358h

Enfants 358h - 359h

Enfants 359h - 360h

Enfants 360h - 361h

Enfants 361h - 362h

Enfants 362h - 363h

Enfants 363h - 364h

Enfants 364h - 365h

Enfants 365h - 366h

Enfants 366h - 367h

Enfants 367h - 368h

Enfants 368h - 369h

Enfants 369h - 370h

Enfants 370h - 371h

Enfants 371h - 372h

Enfants 372h - 373h

Enfants 373h - 374h

Enfants 374h - 375h

Enfants 375h - 376h

Enfants 376h - 377h

Enfants 377h - 378h

Enfants 378h - 379h

Enfants 379h - 380h

Enfants 380h - 381h

Enfants 381h - 382h

Enfants 382h - 383h

Enfants 383h - 384h

Enfants 384h - 385h

Enfants 385h - 386h

Enfants 386h - 387h

Enfants 387h - 388h

Enfants 388h - 389h

Enfants 389h - 390h

Enfants 390h - 391h

Enfants 391h - 392h

Enfants 392h - 393h

Enfants 393h - 394h

Enfants 394h - 395h

Enfants 395h - 396h

Enfants 396h - 397h

Enfants 397h - 398h

Enfants 398h - 399h

Enfants 399h - 400h

Enfants 400h - 401h

Enfants 401h - 402h

Enfants 402h - 403h

Enfants 403h - 404h

Enfants 404h - 405h

Enfants 405h - 406h

Enfants 406h - 407h

Enfants 407h - 408h

Enfants 408h - 409h

Enfants 409h - 410h

Enfants 410h - 411h

Enfants 411h - 412h

Enfants 412h - 413h

Enfants 413h - 414h

Enfants 414h - 415h

Enfants 415h - 416h

Enfants 416h - 417h

Enfants 417h - 418h

Enfants 418h - 419h

Enfants 419h - 420h

Enfants 420h - 421h

Enfants 421h - 422h

Enfants 422h - 423h

Enfants 423h - 424h

Enfants 424h - 425h

Enfants 425h - 426h

Enfants 426h - 427h

Enfants 427h - 428h

Enfants 428h - 429h

Enfants 429h - 430h

Enfants 430h - 431h

Enfants 431h - 432h

Enfants 432h - 433h

Enfants 433h - 434h

Enfants 434h - 435h

Enfants 435h - 436h

Enfants 436h - 437h

Enfants 437h - 438h

Enfants 438h - 439h

Enfants 439h - 440h

Enfants 440h - 441h

Enfants 441h - 442h

Enfants 442h - 443h

Enfants 443h - 444h

Enfants 444h - 445h

Enfants 445h - 446h

Enfants 446h - 447h

Enfants 447h - 448h

Enfants 448h - 449h

Enfants 449h - 450h

Enfants 450h - 451h

Enfants 451h - 452h

Enfants 452h - 453h

Enfants 453h - 454h

Enfants 454h - 455h

Enfants 455h - 456h

Enfants 456h - 457h

Enfants 457h - 458h

Enfants 458h - 459h

Enfants 459h - 460h

Enfants 460h - 461h

Enfants 461h - 462h

Enfants 462h - 463h

Enfants 463h - 464h

Enfants 464h - 465h

Enfants 465h - 466h

Enfants 466h - 467h

Enfants 467h - 468h

Enfants 468h - 469h

Enfants 469h - 470h

Enfants 470h - 471h

Enfants 471h - 472h

Enfants 472h - 473h

Enfants 473h - 474h

Enfants 474h - 475h

Enfants 475h - 476h

Enfants 476h - 477h

Enfants 477h - 478h

Enfants 478h - 479h

Enfants 479h - 480h

Enfants 480h - 481h

Enfants 481h - 482h

Enfants 482h - 483h

Enfants 483h - 484h

Enfants 484h - 485h

Enfants 485h - 486h

Enfants 486h - 487h

Enfants 487h - 488h

Enfants 488h - 489h

Enfants 489h - 490h

Enfants 490h - 491h

Enfants 491h - 492h

Enfants 492h - 493h

Enfants 493h - 494h

Enfants 494h - 495h

Enfants 495h - 496h

Enfants 496h - 497h

Enfants 497h - 498h

Enfants 498h - 499h

Enfants 499h - 500h

Enfants 500h - 501h

Enfants 501h - 502h

Enfants 502h - 503h

Enfants 503h - 504h

Enfants 504h - 505h

Enfants 505h - 506h

Enfants 506h - 507h

Enfants 507h - 508h

Enfants 508h - 509h

Enfants 509h - 510h

Enfants 510h - 511h

Enfants 511h - 512h

Enfants 512h - 513h

Enfants 513h - 514h

Enfants 514h - 515h

Enfants 515h - 516h

Enfants 516h - 517h

Enfants 517h - 518h

Enfants 518h - 519h

Enfants 519h - 520h

Enfants 520h - 521h

Enfants 521h - 522h

Enfants 522h - 523h

Enfants 523h - 524h

Enfants 524h - 525h

Enfants 525h - 526h

Enfants 526h - 527h

Enfants 527h - 528h

Enfants 528h - 529h

Enfants 529h - 530h

Enfants 530h - 531h

Enfants 531h - 532h

Enfants 532h - 533h

Enfants 533h - 534h

Enfants 534h - 535h

Enfants 535h - 536h

Enfants 536h - 537h

Enfants 537h - 538h

Enfants 538h - 539h

Enfants 539h - 540h

Enfants 540h - 541h

Enfants 541h - 542h

Enfants 542h - 543h

Enfants 543h - 544h

Enfants 544h - 545h

Enfants 545h - 546h

Enfants 546h - 547h

Enfants 547h - 548h

Enfants 548h - 549h

Enfants 549h - 550h

Enfants 550h - 551h

Enfants 551h - 552h

Enfants 552h - 553h

Enfants 553h - 554h

Enfants 554h - 555h

Enfants 555h - 556h

Enfants 556h - 557h

Enfants 557h - 558h

Enfants 558h - 559h

Enfants 559h - 560h

Enfants 560h - 561h

Enfants 561h - 562h

Enfants 562h - 563h

Enfants 563h - 564h

Enfants 564h - 565h

Enfants 565h - 566h

Enfants 566h - 567h

Enfants 567h - 568h

Enfants 568h - 569h

Enfants 569h - 570h

Enfants 570h - 571h

Enfants 571h - 5





Notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)

## Nipponeries Insolites



Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des brouillies ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrmente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

### 124- Le corbeau à trois pattes

*Si vous avez déjà regardé un match de la sélection japonaise de football, vous avez peut-être remarqué un étrange emblème sur son écusson : un corbeau noir à trois pattes. Ce n'est ni un logo moderne, ni une création marketing. Il s'agit de Yatagarasu (八咫鳥), l'une des créatures les plus célèbres de la mythologie japonaise.*



# LE CORBEAU À 3 PATTES DU MAILLOT DU JAPON

## ORIGINE, MYTHOLOGIE ET SYMBOLE D'UNE NATION

### LE MESSAGER DES DIEUX

Dans les plus anciens textes du Japon (Kojiki et Nihon Shoki), le corbeau Yatagarasu est envoyé par la déesse du soleil Amaterasu pour guider l'empereur Jimmu lors de son expédition vers le Yamato.

Égaré dans les montagnes de Kumano, Jimmu reçoit l'aide du corbeau divin qui lui montre le bon chemin.

### POURQUOI TROIS PATTES ?

Les textes anciens n'expliquent pas clairement ce mystère. Plusieurs interprétations existent :

- LE CIEL, LA TERRE ET L'HOMME**  
Symbole de l'harmonie entre ces trois éléments fondamentaux.
- LES TROIS VERTUS**  
Elles représenteraient la sagesse, la bienveillance et le courage.
- LE SOLEIL**  
Dans plusieurs traditions d'Asie de l'Est, le corbeau à trois pattes est associé au soleil et à sa puissance.

*N s'agit d'interprétations transmises par la tradition.*

### L'HISTOIRE DU MAILLOT

- 1921** La Japan Football Association (JFA) est créée. Yatagarasu devient son emblème officiel.
- Depuis 1921** Yatagarasu est l'emblème de la JFA. Le blason a été modernisé à plusieurs reprises au fil du temps.
- 1999** adidas devient l'équipementier officiel de la sélection japonaise.
- Aujourd'hui** Yatagarasu accompagne toujours les joueurs du Japon sur la scène internationale.

Le ballon rouge évoque le soleil du drapeau japonais.

### PRÉSENT ENCORE AUJOURD'HUI

Yatagarasu est toujours vénéré dans la région de Kumano. On le retrouve dans les temples, sur les amulettes (omamori) et dans de nombreux objets spirituels.

### CE QUE ÇA DIT DE LA POPULATION JAPONAISE

Yatagarasu est une créature issue de l'un des plus anciens récits fondateurs du Japon. Le voir aujourd'hui sur le maillot national montre qu'au Japon, la tradition n'est pas figée dans le passé. La force ne réside pas seulement dans la puissance, mais dans la capacité à guider, à choisir la bonne voie et à avancer ensemble.

Yatagarasu symbolise l'idée que, même dans l'incertitude, un guide peut montrer la bonne voie.

### À SAVOIR

Yatagarasu n'est pas seulement un symbole de victoire. C'est aussi un guide spirituel, un protecteur et un rappel des valeurs profondes du Japon.

Claudia Garnier ♥

Source : Claudia Garnier : <https://fr.tipeee.com/apprenons-le-japon>

### Aïki Ch'ti Mode d'emploi

- Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)
- Télécharger et imprimer cette lettre et/ou Retrouver tous les numéros d'*Aïki Ch'ti* cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-hti/>
- S'abonner à *Aïki Ch'ti* sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider. Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

### Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées

- Site Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Site Picardie : <http://www.aikido-picardie.fr/>
- Contact Hauts-de-France : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)