



AÏKI CH'TI

N°266

Octobre 2026

Éditorial

Bernard Palmier, parrain du brevet fédéral 2026

premier stage de Ligue de la saison vient de s'achever ce weekend.

Le Les récipiendaires de la dernière mouture du brevet fédéral se sont vu remettre leur diplôme par la main de Bernard PALMIER Shihan.

Le genre de remise qui bien que cérémonieuse s'avère toujours empreinte autant d'émotion que d'enthousiasme et la récente édition n'a pas dérogé à la règle.

Un grand merci renouvelé à Bernard Palmier qui a accepté de suivre et de parrainer cette promotion et répondre ainsi à des valeurs communes de Transmission sous un œil bienveillant dans la relation Sempai - Kohai.

C'est un fait, notre discipline et nos clubs vivent actuellement un cycle compliqué de renouvellement, où l'arrivée de jeunes brevets fédéraux doit être considérée comme une énergie positive pour le futur.

Rappelons au passage, l'appel à candidature du Club de Carvin pour une reprise en mains dans les prochains mois, mais cela sera aussi le cas pour d'autres associations si nous ne le préparons pas.

Alors, à tous nos jeunes brevets nous adressons, nos félicitations, nos encouragements à poursuivre leur formation, et les incitons à s'engager comme ce fut le cas pour leur sempai en juste retour de leur partage.

A tous nos enseignants et tuteurs, merci pour votre accompagnement et persévérez à les encourager sur cette voie en mettant à profit leurs nouvelles compétences et en continuant à les faire grandir.

Devenons tous des acteurs dynamiques de notre futur.

Par ailleurs le programme des stages à venir, publics ou privés, s'étoffe, avec un point d'orgue dans un horizon immédiat : le stage anniversaire des quarante ans d'existence du club de Marcq-en-Baroeul qui sera dirigé par Christian TISSIER Shihan.

Bonne lecture à toutes et à tous.

François PENIN



Président de la Ligue des Hauts-de-France – FFAA

Table des matières

Premier stage de ligue de la saison sous la direction de Bernard PALMIER Shihan à Vieux-Condé et Wattignies ..	2
3 octobre 2026 à Vieux-Condé	2
4 octobre 2026 à Wattignies.....	3
Vidéo-clip : images d'un stage	3
Le coin du vidéaste	4
Christophe DEPAUS.....	4
UKEMI	4
Pascal GUILLEMIN	4
Laurent HUYGHE	4
Calendrier prévisionnel de la saison 2026-2027.....	5
Echos des réseaux sociaux.....	7
Nipponeries Insolites	9
126- Un bateau géant en forme de fermeture éclair	9



Premier stage de ligue de la saison sous la direction de Bernard PALMIER Shihan à Vieux-Condé et Wattignies

3 octobre 2026 à Vieux-Condé



Premier stage de Ligue de la saison qui a vu l'équipe des récipiendaires du brevet fédéral édition 2026 recevoir leur diplôme par les mains de leur tuteur Bernard Palmier Shihan.

4 octobre 2026 à Wattignies



Vidéo-clip : images d'un stage



<https://www.facebook.com/reel/1728827281536805>

Le coin du vidéaste

Christophe DEPAUS



<https://www.facebook.com/reel/2104092846845101>

UKEMI



<https://www.facebook.com/reel/2011179709807883>

On ne peut pas maîtriser l'aïkido sans un bon ukemi. L'ukemi fait donc partie intégrante de l'entraînement régulier, même pour les débutants.

Pascal GUILLEMIN



<https://www.facebook.com/reel/1877414133646795>

L'action se passe toujours dans le présent, car c'est une expression du corps, qui ne peut exister que dans l'ici et maintenant. » Dan Millman Uke Thibault Jacob Barbosa 4e Dan Merci

Laurent HUYGHE



<https://www.facebook.com/reel/1461191499132869>

Jiyû waza après le cours : quand le corps est fatigué, l'esprit se libère, le relâchement se fait, la progression se réalise #aikido#laurenthuyghe



Calendrier prévisionnel de la saison 2026-2027



Calendrier prévisionnel des stages 2026-2027

Mis à jour	06/10/2026					
mois	jour	date	horaires	nature	Sensei	lieu
octobre	sam.	10-oct.	14h30-17h30	stage privé	Stéphane GOFFIN (7e Dan)	Pont-à-Marcq
	lun.	19-oct.	19h-21h	stage privé	Bruno GONZALEZ (6e Dan)	Armentières
				stage privé Spécial 40 ans du club de Marcq		
	sam.	31-oct.	14h30-17h45		Michel ERB (7e Dan)	Marcq-en-Baroeul
	dim.	1-nov.	10h-13h15	stage privé Spécial 40 ans du club de Marcq	Michel ERB (7e Dan)	Marcq-en-Baroeul
novembre	sam.	7-nov.	9h30-12h	Rencontre enseignants	DFR - Philippe TRAMON (6e Dan)	Maubeuge
	sam.	7-nov.	14h30-17h30	Préparation Dan	Membres du CTR	Maubeuge
	sam.	14-nov.	16h-18h	stage privé	Ludovic CAUDERAN (6e Dan)	Wasquehal
	dim.	15-nov.	10h-12h	stage privé	Ludovic CAUDERAN (6e Dan)	Cambrai
	sam.	21-nov.	14h30-17h30	Stage de Ligue Juniors		
				Stage de Ligue anniversaire : les 40 ans du Club de Marcq-en-Baroeul		
décembre	dim.	29-nov.	9h30-10h45; 11h-12h30		Christian TISSIER (8e Dan)	Marcq-en-Baroeul
	ven.	11-déc.	19h-21h	stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Nomain
	sam.	12-déc.	14h30-17h30	stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Wattignies
	dim.	13-déc.	9h30-12h	stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Wattignies
Janvier	dim.	17-janv.	9h30-12h30	stage privé	Michel ERB (7e Dan)	Marcq-en-Baroeul
	sam.	23-janv.	14h30-17h30	Stage de Ligue - Armes et Aikido	Patrick BENEZI (7e Dan)	Maubeuge
	dim.	24-janv.	9h30-12h	Stage de Ligue - Armes et Aikido	Patrick BENEZI (7e Dan)	Ronchin
Février	dim.	7-févr.		passages de Grades Dan		Marcq-en-Baroeul
	sam.	20-févr.	14h30-17h30	Stage au féminin en association avec la FFAB		

STAGE AÏKIDO
Pont-à-Marcq

STÉPHANE GOFFIN
7e Dan Aïkikai

10 octobre 2026
14h30 - 17h30
25€

calido.pontamarcq@gmail.com
www.facebook.com/calido.pontamarcq

Dojo André Hovet, rue de la gare, 59710 Pont-à-Marcq

BRUNO GONZALEZ
6e Dan Aïkikai Tokyo

AÏKIDO
masterclass

TARIFS
15 Euros (club d'Armentières)
25 Euros (extérieurs)

Organisé par le club
AÏKIDO ARMENTIÈRES
Complexe sportif Jean Zay
8 rue de l'octroi
ARMENTIÈRES

Le Lundi 19 Octobre 2026
De 19h00 à 21h00
Merci de prendre vos armes

Places Limitées à 25 personnes inscription obligatoire par mail :
aikido.anthony@gmail.com / Licence 2025/2026 Obligatoire



AïKIDO

Stage dirigé par
Ludovic Cauderan
6ème Dan Aïkikai de Tôkyô

Horaires
16h00 - 18h00

Participation
20€

WASQUEHAL

Samedi 14 Novembre 2026

Dojo Régional (proche de la patinoire)
15, rue du Molinel 59290 Wasquehal

Après le stage, vous pouvez prendre la direction Tourcoing - Gand (A22)
Suivre l'axe de la sortie Wasquehal puis prendre la première sortie
Autour du pont de la rue de Bruxelles, suivre Dojo Régional

Renseignements : 06 74 52 23 17 www.aikido-piedmont.eu



AIKIDO
STAGE LIGUE
HAUTS-DE-FRANCE
2026

CHRISTIAN TISSIER
8^e DAN CSDGE - SHIHAN - DESJEPS

**SPÉCIAL ANNIVERSAIRE DES 40 ANS DU
CLUB DE MARCQ-EN-BARŒUL**

**29
NOVEMBRE 2026**

9H30-10H45 / 11H00 - 12H30

ESPACE MAURICE HERZOG
3 RUE DES ENTREPRENEURS
59700 MARCQ-EN-BARŒUL

STAGE VALIDANT - TARIF : 40€
PRIÈRE D'APPORTER VOS ARMES - LICENCE OBLIGATOIRE

CONTACT : 06.81.58.13.05

ffbdd Aikido France Nord Aikido

- des stages initiés par la ligue,

- et des stages privés qui nous ont été signalés dans la région.

Ce calendrier est mis à jour en temps réel au fur et à mesure des informations disponibles à l'adresse suivante : <https://aikido-nordpasdecalais.fr/events/>. De nombreux stages privés viendront bientôt s'y ajouter.



Echos des réseaux sociaux



Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/>

Notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com






Prochain cours mardi
après le Taïso
18h-19h taïso
19h-21h aikido
Info au 06 61 45 65 15

Liévin
Pas-de-Calais
Aïki Dojo




Solre le Château
Nord

25 & 27 septembre 2026. Le club prend doucement ses marques et chacun met "la main à la pâte" Merci !




La rentrée?
C'est le moment de nous rejoindre...

Wasquëhal Nord




Interclub de Hannut dirigé par Arnaud WALTZ (7^e Dan) avec la présence de quelques pratiquants de notre club.

Nord




CAUDRY Nord




02/10/2026
ça ROULE pour l'Aïkido Club Solrézien

Solre le Château
Nord




29 nov 9h30-12-30
CHRISTIAN TISSIER
SHIHAN 6TH DAN
14TH INTERNATIONAL AIKIDO SUMMIT
[AIKIDO DENSA] Christian TISSIER - 14th International Aikido Summit, Tokyo 2024

Nord

A vos agendas !




Retour sur l'entraînement du samedi 3 octobre ! Un très bon début de saison avec une belle mobilisation sur le tatami. L'ambiance était au top, encore un excellent moment partagé.

Nord




Après un bon de stage de 3 heures à Wattignies, j'ai reçu officiellement mon diplôme des mains de notre parrain Sensei Bernard Palmier (7^{ème} dan). Voilà prof D'aïkido

Bravo Tony !

Armentières Nord




Vie du club
Remise du Brevet Fédéral lors du stage de Bernard Palmier ce week-end, Bravo Lilia !

Nord

Nipponeries Insolites



Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des brouilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques.

Elle lève pour vous des lièvres et agrmente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

126- Un bateau géant en forme de fermeture éclair

Le designer japonais Yasuhiro Suzuki a créé un bateau géant en forme de fermeture éclair qui donne l'illusion de dézipper l'eau lorsqu'il se déplace. Ce navire unique, officiellement baptisé « Zip-Fastener Ship », faisait partie d'une installation artistique intitulée Opening the River lors du DESIGNART Tokyo 2020.



Source : FaceBook Illusions

Vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=xCCToNasEdQ>

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

- Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com
- Télécharger et imprimer cette lettre et/ou Retrouver tous les numéros d'*Aïki Ch'ti* cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-cti/>
- S'abonner à *Aïki Ch'ti* sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider. Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées

- Site Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Site Picardie : <http://www.aikido-picardie.fr/>
- Contact Hauts-de-France : aikido.ligue.npdc@gmail.com