



AÏKI CH'TI

N°267

Octobre 2026

Éditorial

Une pluie de résultats

Au moment où l'aventure du brevet fédéral 2026 touche à sa fin, les résultats aux passages de grade Dan défraient l'actualité. Ces nouvelles confortent la ligue dans son renforcement en hauts gradés susceptibles d'essaimer à travers les clubs déjà installés comme aussi les nouveaux clubs à venir.

Autre bonne nouvelle, le club de Carvin qui recherchait des candidats à la reprise ont trouvé un enseignant près à prendre la relève. Mais le match n'est pas totalement joué et des bonnes volontés sont encore attendues pour étoffer l'équipe et rendre ainsi le club viable.

Avis aux amatrices et aux amateurs !

Par ailleurs, nos clubs se sont montrés dynamiques en cette rentrée comme en témoignent les clips-vidéo et les vignettes extraites de réseaux sociaux, en vrac : Octobre rose, retransmissions post-stage de Ligue, mise à jour de site et changement de logo, stages privés divers, début de la formation CQP MAM,...

Et bien sûr : de la pratique et encore de la pratique !

Bonne lecture à toutes et à tous.

François PENIN



Président de la Ligue des Hauts-de-France – FFAAA

Table des matières

Brevet fédéral 2026 : Clap de fin	3
Extrait des résultats pour les Hauts-de-France.....	4
➤ Consulter l'ensemble du document en ligne :.....	4
Des nouvelles de la reprise du club de Carvin	6
Vidéo-clip : Pont-à-Marcq à l'occasion du stage de Stéphane GOFFIN.....	7
Vidéo-clip : Marcq-en-Baroeul à l'occasion de deux rendez-vous annoncés pour ses 40 ans d'existence.....	7
Le coin du vidéaste	8
Stéphane GOFFIN à Pont-à-Marcq.....	8
OKAMOTO Shihan - 2017.....	8
UKEMI (1).....	8
UKEMI (2).....	8
Calendrier prévisionnel de la saison 2026-2027	9
Echos des réseaux sociaux.....	12
Nipponeries Insolites	15
127 - Arts : les fascinants haïkus visuels de Masao Yamamoto	15





Brevet fédéral 2026 : Clap de fin

Les examens de nos deux derniers candidats au brevet fédéral ont été organisés en Hauts-de-France.

Nous avons le plaisir de vous annoncer leur réussite à cet examen. Le Comité Directeur de la Ligue, le parrain de la promotion Bernard PALMIER Shihan et les membres du Collège Technique Régional tiennent ici à féliciter Walter et Benoît ainsi que leurs tuteurs.

Puissiez vous à votre tour devenir des participants actifs au développement de notre discipline. Vous n'avez certes pas atteint la lune, mais c'est un pas de plus sur la voie et un grand pas pour la Transmission.



RÉSULTATS

C.S.D.G.E

Extrait des résultats pour les Hauts-de-France :

HAUTS-DE-FRANCE - VIEUX-CONDE : 13 JUIN 2026

1ER DAN

ADAMCZAK	Alexis	2026.09.01.169
AVERLAND-BRULE	Maëlle	2026.09.01.170
DE GREEF	Geert	2026.09.01.171
DUCHATELET	Jérémie	2026.09.01.172
LAÏ	Marie-Laure	2026.09.01.173
PLOMION	Anthony	2026.09.01.174
PROKOPCZYK	Nathalie	2026.09.01.175
RIGHI	Nicolas	2026.09.01.176
SOLERE	Stéphane	2026.09.01.177

2E DAN

BETHENCOURT	Thomas	2026.09.02.178
FOURNIER	Alain	2026.09.02.179

3^e DAN

- LANTOINE Denis du club de Maubeuge

4^e DAN

- BACART Emmanuel de l'AïkiDojo Lille
- DEMEER Frédéric de MarcqAïkido (Marcq-en-Baroeul)
- LECLERCQ Alexandre du club de Cambrai

➤ Consulter l'ensemble du document en ligne :

<https://aikido.com.fr/resultats-de-la-commission-csdge-du-22-septembre-2026/>

et retrouvez les lauréats du passage 5^e Dan :

Hervé FORTIN du luc Aïkido club, Gaëlle et Arnaud LOUVART

et Damien MATHA du club de Wallers

dans les *Échos des réseaux sociaux* ci-dessous !



Des nouvelles de la reprise du club de Carvin

Excellente nouvelle, l'Aïkido club de Carvin, à la recherche d'une nouvelle équipe, a trouvé en Emmanuel un candidat à la reprise en tant que professeur. Le club de Carvin peut donc poursuivre mais bien sûr, un professeur seul ne suffit pas : il nous faut un bureau et des élèves ! Dans cet optique, nous avons besoin de toute l'attention de notre communauté.

C'est pourquoi nous sollicitons la contribution de bonnes volontés pour participer ponctuellement ou régulièrement à la poursuite de l'activité du club et permettre son maintien jusqu'au redémarrage sur des bases normales la saison prochaine.

- Le candidat enseignant Emmanuel pourrait être accompagné d'un second enseignant, par l'un ou l'une des titulaires de brevet fédéral ou d'un autre diplôme d'enseignement dont la région est pourvue. Une dynamique est à mettre en place !
- Par ailleurs, une candidature à la gestion du bureau de club serait également la bienvenue.
- Enfin, la participation d'Aïkidoka (tous niveaux), proches de Carvin ou autres, pourraient là encore occasionnellement ou régulièrement, venir étoffer un effectif de pratiquants en cours de constitution.

L'historique du club de Carvin a montré que ce lieu favorise des stages attractifs, tout autant que le développement d'une association qui a fonctionné.

Horaires de pratique : mercredi 19h30 - 21h et samedi 9h-10h30 - tatamis partagé avec la self-défense

Adresse : Complexe sportif régional [Route de Meurchin, 62220 CARVIN France](#)

Prière de contacter : aikido.carvin2@gmail.com



Vidéo-clip : Pont-à-Marcq à l'occasion du stage de Stéphane GOFFIN



<https://www.facebook.com/reel/1101448488931253>

Samedi 10 octobre 2026, de 14h30 à 17h30, stage avec
Stéphane GOFFIN, 7e Dan Aïkikai,
rue de la gare à Pont-à-Marcq près de LILLE

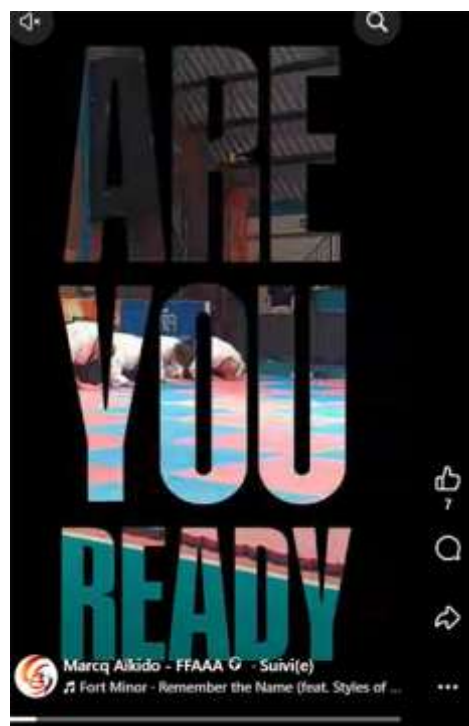


Vidéo-clip : Marcq-en-Baroeul à l'occasion de deux rendez-vous annoncés pour ses 40 ans d'existence

<https://www.facebook.com/reel/1857741525569423>

Tout savoir sur ces deux événements :

- [30 octobre et 1^{er} novembre : stage anniversaire dirigé par Michel ERB Shihan](#)
- [29 novembre Stage anniversaire dirigé par Christian Tissier Shihan](#)



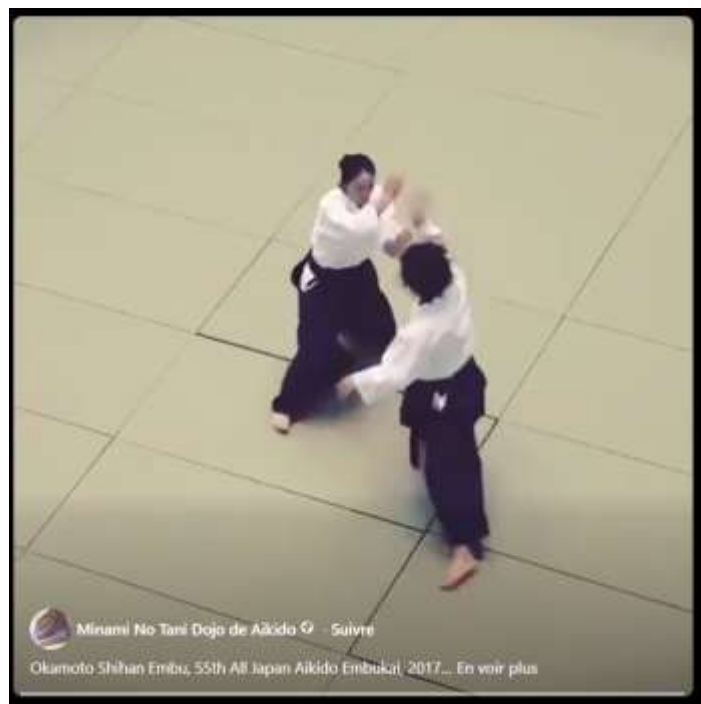
Le coin du vid aste

St phane GOFFIN   Pont- -Marcq



<https://www.facebook.com/reel/1161210613131931>

OKAMOTO Shihan - 2017



<https://www.facebook.com/reel/1024715995060436>

UKEMI (1)



<https://www.facebook.com/reel/28453322334307159>

UKEMI (2)



<https://www.facebook.com/reel/1141012594925645>



Calendrier prévisionnel de la saison 2026-2027



Calendrier prévisionnel des stages 2026-2027

Mis à jour	27/10/2026					
mois	jour	date	horaires	nature	Sensei	lieu
octobre	sam.	31-oct.	14h30-17h45	stage privé Spécial 40 ans du club de Marcq	Michel ERB (7e Dan)	Marcq-en-Baroeul
novembre	dim.	1-nov.	10h-13h15	stage privé Spécial 40 ans du club de Marcq	Michel ERB (7e Dan)	Marcq-en-Baroeul
	sam.	7-nov.	9h30-12h	Rencontre enseignants	DFR - Philippe TRAMON (6e Dan)	Maubeuge
	sam.	7-nov.	14h30-17h30	Préparation Dan	Membres du CTR	Maubeuge
	dim.	8-nov.	10h-13h	stage privé	Richard VASSE (5e Dan)	Saint-Leu-d'Esserent
	sam.	14-nov.	16h-18h	stage privé	Ludovic CAUDERAN (6e Dan)	Wasquehal
	dim.	15-nov.	10h-12h	stage privé	Ludovic CAUDERAN (6e Dan)	Cambrai
	sam.	21-nov.		stage privé	Michel VANHUMWEGEN (7e dan)	Bray-Dunes
	sam.	21-nov.	14h30-17h30		Stage AIKI JEUNES	
décembre	dim.	29-nov.	9h30-10h45; 11h-12h30	Stage de Ligue anniversaire : les 40 ans du Club de Marcq-en-Baroeul	Christian TISSIER (8e Dan)	Marcq-en-Baroeul
	ven.	11-déc.	19h-21h	stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Normain
	sam.	12-déc.	14h30-17h30	stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Wattignies
	dim.	13-déc.	9h30-12h	stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Wattignies
Janvier	dim.	17-janv.	9h30-12h30	stage privé	Michel ERB (7e Dan)	Marcq-en-Baroeul
	sam.	23-janv.	14h30-17h30	Stage de Ligue - Armes et Aïkido	Patrick BENEZI (7e Dan)	Maubeuge
	dim.	24-janv.	9h30-12h	Stage de Ligue - Armes et Aïkido	Patrick BENEZI (7e Dan)	Ronchin
Février	dim.	7-févr.		passages de Grades Dan		Marcq-en-Baroeul
	sam.	20-févr.	14h30-17h30	Stage au féminin en association avec la FFAB		Loos-les-Lille
Mars	dim.	7-mars	9h30-12h	stage privé	Dimitri CRENIER (6e Dan)	Douai
	sam.	13-mars		Préparation Dan	Membres du CTR	Vieux-Condé
	sam.	20-mars	16h-18h	stage privé	Ludovic CAUDERAN (6e Dan)	à déterminer
	dim.	21-mars	10h-12h	stage privé	Ludovic CAUDERAN (6e Dan)	à déterminer
	sam.	27-mars	14h30-17h30		stage AIKI JEUNES	
	dim.	28-mars	10h-12h	Stage Interligues Nord/Sud	Pierre MARCON (DFR occitanie)	

MICHEL ERB
SHIHAN, 7.DAN
Professeur D.E.A.J.E.S.
D.F.R. et membre du
Collège Technique National
de la F.F.A.A.

**STAGE
D'AIKIDO**
MARCQ-EN-BAROEUL
31 OCTOBRE ET
1 NOVEMBRE 2026

LIEU
2 rue des Entrepreneurs
(Quartier de Proulx)
59100 Marcq-en-Baroeul
PARTICIPATION
20€ - Sensei 1 jour 1
40€ - Sensei 2 jours 1
HORAIRES
Samedi 14h00 - 17h00
Dimanche 10h00 - 13h00
INFORMATIONS
www.marcqaikei.com
www.michelerb.com

AÏKIDO
CID NORD-PAS-DE-CALAIS
aikido-nordpasdecalsais.fr

Rencontre Enseignants
Thème : travail des appuis
dans la pratique à mains nues et aux armes



Sous la direction de Philippe TRAMON (6^e Dan, DFR Hauts-de-France)
Salle Pierre-Louis Fresnel, Boul. Corneille Maubeuge, 59600 (F)
SAMEDI 7 Novembre 9h30-12h

Inscription jusqu'au 4 novembre inclus
Participation : 15 €,
Prière d'apporter vos armes
Licence de saison obligatoire

Contact : 06.81.58.13.06

FFAAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Associées

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jean Valois 59111 Paris
Tél. 01 43 49 22 22
Fax 01 43 49 21 97
Membre sous le Patronage de la Fédération Internationale d'Aïkido

Nord

合気道

AÏKIDO
CID NORD-PAS-DE-CALAIS
aikido-nordpasdecalsais.fr

Préparation 1^{er} au 4^e Dan
Samedi 7 Novembre 14h30-17h30
Salle Léo Lagrange, Allée André Géo, 59600, Maubeuge (F)



Sous la direction de Philippe TRAMON (DFR - 6^e Dan)
et des membres du collège technique régional

Inscription jusqu'au 4 novembre inclus

Contact : 06.81.58.13.06

FFAAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Associées

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jean Valois 59111 Paris
Tél. 01 43 49 22 22
Fax 01 43 49 21 97
Membre sous le Patronage de la Fédération Internationale d'Aïkido

Nord

合気道

Télécharger les affiches au format PDF :

- Rencontre enseignants : https://aikido-nordpasdecalsais.fr/wp-content/uploads/2026/06/2026_11_07_rencontre-enseignant_Maubeuge.pdf
- Préparation Dan : https://aikido-nordpasdecalsais.fr/wp-content/uploads/2026/06/2026_11_07_prepa_1_4_CTR.pdf

Fiches d'inscription à retourner à Cédric DEPRET (cedric.depret@neuf.fr) pour le 4 novembre délai de rigueur :

- Rencontre enseignants : https://aikido-nordpasdecalsais.fr/wp-content/uploads/2026/06/Fiche_Inscription_Rencontre_Eenseignants-2026-2027.docx
- Préparation Dan : <https://aikido-nordpasdecalsais.fr/wp-content/uploads/2026/06/Fiche-inscription-preparation-dan-7-nov-2026.docx>

STAGE

AÏKIDO

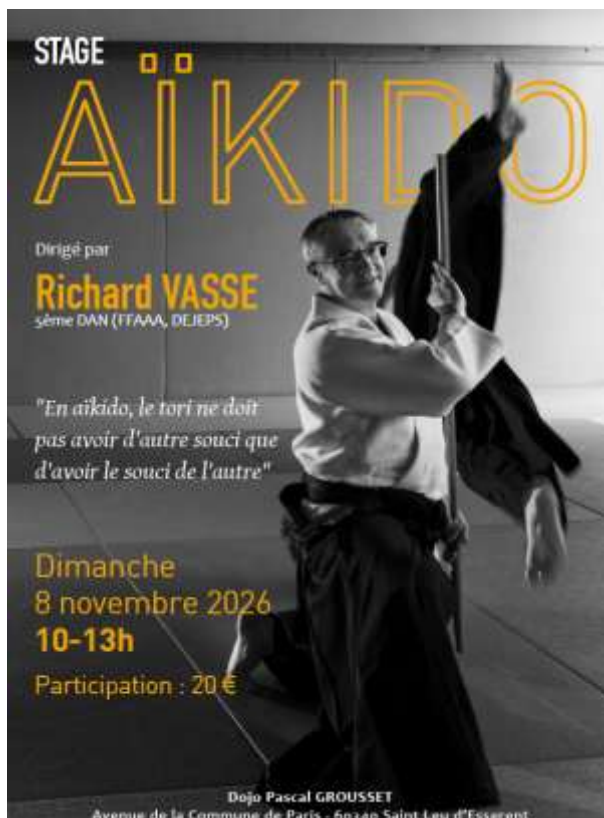
Dirigé par
Richard VASSE
5ème DAN (ITAMA, DEJEPS)

"En aikido, le tori ne doit pas avoir d'autre souci que d'avoir le souci de l'autre"

**Dimanche
8 novembre 2026
10-13h**

Participation : 20 €

Dojo Pascal GROUSSET
Avenue de la Commune de Paris - 60140 Saint-Léu d'Esserent



AÏKIDO
Stage dirigé par
Ludovic Cauderan
6ème Dan Aikikai de Tôkyô

Horaires
16h00 - 18h00

Participation
20€

WASQUEHAL

Samedi 14 Novembre 2026

Dojo Régional (proche de la patinoire)
15, rue du Molinel 59290 Wasquehal

À l'arrêt de l'autobus prendre la direction Tourcoing - Gand (A22)
Suivre l'autobus jusqu'à la sortie Wasquehal puis prendre la première sortie
Au rond-point « Ron de Bruxelles », suivre Dojo Régional

Renseignements : 06 74 52 23 17 - www.aikido-piedmont.eu



AÏKIDO
Stage dirigé par
Ludovic Cauderan
6ème Dan Aikikai de Tôkyô

Horaires
10h00 - 12h00

Participation
20€

CAMBRAI

Dimanche 15 Novembre 2026

Gymnase Georges Carpentier
Rue de Londres, 59400 Cambrai
(à côté de la piscine beige tourmesol)

Renseignements : 06 70 82 07 84 - www.aikido-piedmont.eu





AÏKIDO
Ligue Hauts-de-France

Stage AÏKI JEUNES
Direction : Gaëlle LOUVART (5^e Dan)

Kids et Juniors

SAMEDI
21 Novembre 2026
Dojo,
11 Rue du Roupion
59230 Nomain (F)
De 6 à 14 ans 14h30 à 17h

Contact : 06.81.58.13.06

FRANCE AÏKIDO
www.aikido.com.fr
f5a@aikido.com.fr

Stage gratuit
Prière d'apporter vos armes
Licence de saison obligatoire

Nomain Nord



AÏKIDO
STAGE LIGUE
HAUTS-DE-FRANCE
2026

CHRISTIAN TISSIER
8^e DAN CSDGE - SHIHAN - DESJEPS
SPÉCIAL ANNIVERSAIRE DES 40 ANS DU
CLUB DE MARCO-EN-BARŒUL

29
NOVEMBRE 2026

9H30-10H45 / 11H00 - 12H30
ESPACE MAURICE HERZOG
3 RUE DES ENTREPRENEURS
59700 MARCO-EN-BARŒUL

STAGE VALIDANT - TARIF : 40€
PRIÈRE D'APPORTER VOS ARMES - LICENCE OBLIGATOIRE

CONTACT : 06.81.58.13.06

ffmd AÏKIDO HAUTS-DE-FRANCE Nord FRANCE AÏKIDO

Retrouvez le calendrier complet

- des stages initiés par la ligue,
- et des stages privés qui nous ont été signalés dans la région.

Ce calendrier est mis à jour en temps réel au fur et à mesure des informations disponibles à l'adresse suivante : <https://aikido-nordpasdecalais.fr/events/>. De nombreux stages privés viendront bientôt s'y ajouter.



Echos des réseaux sociaux



Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/>

Notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante : aikido.ligue.npd@gmail.com

Bravo Anthony !
Un nouvel enseignant disposant du brevet fédéral !



Aikido Club Nord

Notre site internet a été mis à jour. Vous y trouverez les horaires des cours, le calendrier des stages et des vidéos tournées au sein du dojo
<https://cercle-asahi-aikido-nomain.jimdofree.com/>
 Bonne visite !



Cercle Asahi Aikido
Nomain Nord

A l'occasion d'Octobre Rose, les enseignants du club et notre président ont revêtu la ceinture rose en soutien aux combats des femmes contre le cancer... Une belle initiative, toujours dans la bonne humeur !!



Nord

Résultats de la journée sur Paris: 100% de résultats pour Amaud, Damien et Gaëlle. Ils ont tous les 3 obtenus leur 5e Dan. Merci à Mathieu de Saint Amand d'avoir servi de Uke pour Gaëlle.



Wakko Aikido Club Nord

Pas-de-Calais
 Aïki Do Club de Lille



L'AÏKIDÔ A VOTRE RYTHME
 un art martial accessible à tous.
 Faites vos premiers pas et découvrez jusqu'où vous pouvez aller.
 Informations au 06 61 43 82 15 (ou message)
 entraînements mardi (confirmé) et jeudi 19h-21h (boken et aikido)
 dimanche 9h-12h (jo et aikido)

Aïkido Club de Lille Nord

04/10/2026 Partage du stage de Bernard PALMIER vécu la veille.



Aïkido Nord

CAUDRY
Nord



Merci au journal L'Observateur du Cambrésis pour l'article concernant l'Association Aikido CAUDRY

Nous sommes heureux de vous annoncer la réussite de Hervé Fortin à son examen de 5^e DAN hier. Félicitations à lui pour son parcours et son engagement dans la ligue ainsi qu'aux Clubs de Laon, Dojo Club Mauregny, Aikido et du JUC Aikido !



Le CID Picard félicite également les 3 autres candidats de la ligue des Hauts de France qui ont eux aussi réussi leur passage de 5^e DAN.

AISNE.com
Nord

40 ANS
MARCO AIKIDO
 1987-2027



Vie du club: Le club de Marcq Aikido bien représenté lors du stage de Stéphane Goffin le 10 octobre à Pont-à-Marco

Marcq en Barrois Nord

Cercle Asahi Aikido



SELF-DEFENSE
30 NOV. 2026

Soirée exceptionnelle le lundi 30 novembre 2026 avec le Ladies' Circle Orchies 63 et le Aikido Nomain - Cercle Asahi

Nomain Nord



Super énergie ce lundi soir, merci à tous !! Venez nombreux partager la même énergie aux prochaines séances... Les extérieurs vous êtes les bienvenus à venir rejoindre les rangs... Cours pendant ces prochaines vacances.

— heureux.

Nord

Un grand merci, Stéphane Goffin, pour ce nouveau stage à Pont-à-Marcq ! C'est déjà la quatrième fois que tu viens partager ta passion et ton enseignement avec nous, et c'est toujours un plaisir de t'accueillir. Merci également à tous les participants pour leur présence, leur énergie et leur bonne humeur ! À très bientôt sur les tatamis !



Nord

Entraînement du 11/10/2026



Nord

Cours de ce mercredi 14/10 avec Bernard Castillo sensei



Ville de Valenciennes Nord

Club d'Aikido 合気道

Mardi et Jeudi de 18h30 à 20h

101 rue des Maitres à Lille

Tarif plein : 100€
Tarif réduit : 50€
Tarif étudiant : 15€

100% de réduction pour les adhérents handicapés

Nord

Club d'Aikido Shizen Kai 合気道

Cours adultes

Mardi de 18h30 à 20h30
Jeudi de 18h30 à 20h30

100 art martial, tout est en soi

Vous souhaitez découvrir un art martial qui allie maîtrise de soi, respect, discipline et harmonie ? Le Club Shizen Kai Aikido Laon vous accueille au complexe sportif Lemaire pour partager sa passion de l'Aikido dans une ambiance conviviale et bienveillante.

LAON AISNE.com PICARDIE

40 ANS MARCO AÏKIDO 1987-2027

STAGE SUPPLÉMENTAIRE HAUTES-DE-FRANCE 2026

CHRISTIAN TISSIER 3^e DAN CODRÉ - SHIMAN - JUSSEPS

SPÉCIAL ANNIVERSAIRE DES 40 ANS DU CLUB DE MARCO-EN-BARZÈUL

29 NOVEMBRE 2026

1000 places - 1000€ - 1000€

EXPLIQUE MARCO-EN-BARZÈUL 3 RUE DES ENTREPRENEURS 59200 MARCO-EN-BARZÈUL

Nord

ffbdd

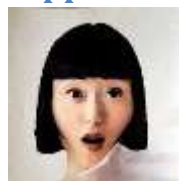


ESPMAM : C'est parti pour une semaine de formation au CREPS de Digne ! Ce lundi 19 octobre marque le lancement de la première semaine de formation du Certificat de Qualification Professionnelle Maître d'Arts Martiaux (CQP MAM) au CREPS de Digne ! 29 candidats ont répondu présents pour débuter cette nouvelle aventure, accompagnés de nos deux formateurs, Laurent et Dalie.

Nord



Nipponeries Insolites



Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des brouilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrmente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

127 - Arts : les fascinants haïkus visuels de Masao Yamamoto



En photos : la sagesse du singe des neiges captée par les sublimes haïkus visuels de Masao Yamamoto

Vingt ans durant, au cœur de l'hiver, le photographe Masao Yamamoto a contemplé les macaques vivant en clan dans les montagnes au nord-ouest de Tokyo. Il en a tiré de magnifiques clichés, rassemblés dans un livre intitulé "Saru".

Sur ses pentes abruptes, le parc de Jigokudani, au nord-ouest de Tokyo, prend le doux nom de « vallée de l'enfer ». Il abrite un clan singulier, celui du saru, singe des neiges au pelage de laine raide et touffu, qui endure les froids extrêmes plus que tout autre animal, et vient se baigner, noble rituel, dans les eaux claires et chaudes d'une source volcanique. Pour l'observer, approcher le secret de leur regard mélancolique, il faut la détermination de moine-soldat du photographe Masao Yamamoto qui s'en remet à « *la passivité active* » du bouddhisme zen. Pendant vingt ans, il est venu dans les montagnes, au plus glacial de l'hiver, se figeant en statue pendant de longues heures pour trouver une sérénité surréelle et s'immerger dans cette communauté qui lui enseigne « *la hauteur d'âme et la pureté spirituelle* » du Bouddha cosmique de « *la vie infinie* ». De ses voyages aux confins de l'humanité, il tire de fascinants haïkus visuels, où les cadres se fondent dans la neige et les vapeurs d'eau, où les singes, dans la solitude des cimes, incarnent l'essence de la contemplation. [...]

Par Laurent Rigoulet

Sources :

- **Télérama, lire l'article (abonnés) :** <https://www.telerama.fr/arts-expositions/en-photos-la-sagesse-du-singe-des-neiges-captee-par-les-sublimes-haikus-visuels-de-masao-yamamoto-7033131.php>
- **Site Actualité :** <https://actualite.com/livres/915487/extraits/saru-masao-yamamoto-9782386291784>
- **Ouvrage en vente**
 - **sur le site du Furet :** <https://www.furet.com/livres/saru-masao-yamamoto-9782386291784.html>
 - **ou sur Decitre :** <https://www.decitre.fr/livres/saru-9782386291784.html>

Par Dominique Aliquot

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

- Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com
- Télécharger et imprimer cette lettre et/ou Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-cti/>
- S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider. Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées

- Site Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Site Picardie : <http://www.aikido-picardie.fr/>
- Contact Hauts-de-France : aikido.ligue.npdc@gmail.com