

AÏKI CH'TI

N°268

Novembre 2026

Éditorial

Branle-bas dans la cuisine

Une déclaration commune FFAB-FFAAA et tous les espoirs sont permis.

Nos deux fédérations ont le projet — calendé — de n'en faire plus qu'une, associant nos différences dans la pratique unique (dans tous les sens du terme !) qui nous ressemble. Gageons que nombre de pratiquants des deux institutions s'en réjouissent.

Cependant que la formation aux examens de 5e et 6e Dan est annoncée, la ligue effectuait de son côté une rencontre enseignants ponctuée par une préparation au 1er au 4e Dan à Maubeuge.

Tandis que le club de Wasquehal démarre une nouvelle dynamique après le départ de Bruno ZANOTTI Shihan, une dynamique illustrée via vidéo-clips et affiche de stage, le club de Marcq-en-Baroeul, de son côté, promeut l'anniversaire de ses 40 ans d'existence. En témoigne l'article le célébrant dans *Images de Marcq* ainsi que le prochain stage anniversaire, qui fait suite à celui de Michel ERB, nouveau stage dirigé par Christian TISSIER Shihan le 29 novembre.

Bref que des réjouissances en perspective pour les amateurs de sensations fortes ! Bonne lecture à toutes et à tous.

François PENIN



Président de la Ligue des Hauts-de-France – FFAAA

Table des matières

Déclaration Commune des présidents des deux Fédérations Françaises d'Aïkido 3
formation préparatoire aux examens de 5e et 6e Dan d'Aïkido 4
7 novembre à Maubeuge : Rencontre enseignants et préparation Dan 4
Wasquehal : 2 Vidéo-clips et une affiche de stage 6
Revue *Images de Marcq* N°366 – Novembre 2026 7
Un projet de voyage au Japon à la découverte des dojos 8
Le coin du vidéaste 9
stages-modules du CTN et vidéos associées 9
Brno (Tchéquie) Aikido Embukai Training 2025 9
Seigo Yamaguchi sensei at Aikikai Honbu Dojo, 1980 Dec 8 9
Calendrier prévisionnel de la saison 2026-2027 9
Echos des réseaux sociaux 12
Nipponeries Insolites 14
128 - les mains tatouées d'Okinawa, une mémoire étouffée 14



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES

F F A B

Déclaration Commune des présidents des deux Fédérations Françaises d'Aïkido

Nous partageons aujourd'hui une conviction essentielle : l'aïkido en France a vocation à construire son avenir ensemble. Au-delà de nos histoires, de nos parcours et de nos sensibilités, nous pratiquons une même discipline et partageons des valeurs communes qui doivent constituer le socle de notre avenir fédéral.



C'est pourquoi nous avons décidé d'engager ensemble, une démarche collégiale, visant à préparer la réunification de nos deux fédérations à l'horizon 2030-2032.

Notre ambition est claire construire une fédération unique, un projet fédéral commun et un cadre dans lequel l'ensemble des pratiquants, enseignants, cadres et dirigeants de l'aïkido français puissent se reconnaître.

Cette future fédération devra être ouverte à la diversité des pratiques et des sensibilités, tout en garantissant un socle commun suffisamment fort pour donner à notre discipline une identité et une représentation partagées.

Nous voulons une fédération au service des pratiquants, dirigée avec transparence, équité et responsabilité, capable de mieux accompagner les clubs, les enseignants et les territoires et de favoriser le développement et le renouvellement de l'aïkido.

Cette ambition ne signifie pas effacer nos différences, mais apprendre à les faire vivre dans un même cadre, en recherchant ce qui nous rassemble plutôt que ce qui nous sépare.

La construction de cette future fédération sera paritaire et fondée sur le dialogue, l'écoute et la recherche de solutions partagées.

Nous allons ainsi travailler ensemble pour définir notre socle commun, notre projet fédéral, notre organisation et les modalités concrètes de la transition vers une fédération unifiée.

Cette démarche sera menée avec les compétences et les expériences des deux fédérations, dans un esprit de confiance et de responsabilité, et nous rendrons compte régulièrement de son avancement à l'ensemble des licenciés. Nous savons que ce chemin demandera du temps, du dialogue et parfois la capacité à dépasser des habitudes anciennes.

Mais nous sommes convaincus que l'avenir de l'aïkido français mérite que nous engagions aujourd'hui cette démarche avec détermination.

Nous ne voulons pas simplement rapprocher deux fédérations : nous voulons construire ensemble et durablement la fédération de l'aïkido français de demain afin de pérenniser notre discipline.

C'est avec cette ambition et cette responsabilité que nous vous invitons à prendre part à cette nouvelle étape de notre histoire commune.

Didier ALLOUIS
Président FFAB

Thierry KESSENHEIMER
Président FFAAA

formation préparatoire aux examens de 5e et 6e Dan d'Aïkido

La FFAAA a actualisé les modalités du cursus de formation préparatoire aux examens de 5e et 6e Dan d'Aïkido.

Dans le cadre des prochaines sessions des examens 5e & 6e Dan et du cursus de formation afférent mis en place par la FFAAA, une mise à jour de la note d'information a été effectuée et est applicable dès la prochaine session d'examen (session 2026-2027 avec un examen lors de la 2e quinzaine de janvier 2028).

Prochaine session d'examen : janvier 2028

Les personnes qui souhaitent se présenter au prochain examen 5e & 6e Dan (janvier 2028) doivent impérativement se manifester auprès de la FFAAA (christophe.foret@aikido.com.fr) **d'ici le 30 novembre 2026** afin de pouvoir suivre le cursus de formation.

Les notes ci-dessous ont été mises à jour :

- Note d'Information Dispositif cible du cursus de formation Examen 5e et 6e Dan
- Note d'information Guide du référent dans l'accompagnement

7 novembre à Maubeuge : Rencontre enseignants et préparation Dan

Rencontre enseignants : C'est parti pour 3 heures de travail soutenu sous l'œil attentionné de notre D.F.R Philippe Tramon et des membres actifs du C.T.R. Une belle session en perspective.



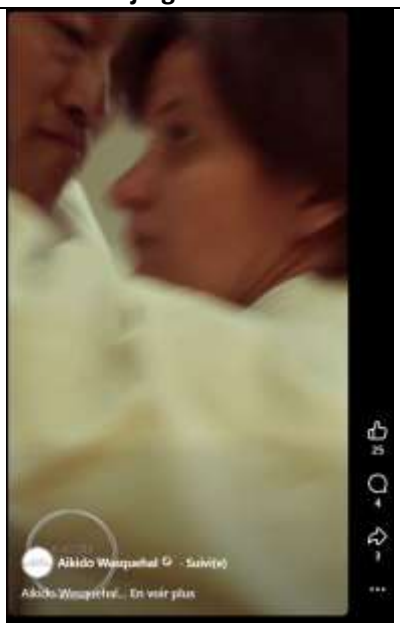


Seconde partie de journée avec la préparation Dan en Ligue des Hauts-de-France.

Les derniers arrivent et on se met en route.



Wasquehal : 2 Vidéo-clips et une affiche de stage

Rejoignez-nous !	Bientôt le 14 novembre : stage de Ludovic CAUDERAN
	
https://www.facebook.com/reel/1806884757020970	https://www.facebook.com/reel/1791620438626377

Et bientôt un stage dirigé par Dagju GU



Revue *Images de Marcq* N°366 – Novembre 2026

images de Marcq
Le magazine de la ville de Marcq-en-Barœul

Sports et santé
23

Marcq Aïkido fête ses 40 ans

Peu connu du grand public, l'aïkido est un art martial japonais sans compétition, accessible à tous, où l'autre est un partenaire plutôt qu'un adversaire. Une philosophie qui rassemble une centaine d'adhérents de 8 à 77 ans au club marcquois.

Les valeurs des arts martiaux

« Chacun vient avec ses motivations. On travaille sur soi, mais on progresse avec l'autre », explique avec passion sa présidente, Marie-Laure Laï.

Pratiqué à mains nues ou avec des armes, l'aïkido fait travailler le corps comme l'esprit. Il privilégie le mouvement, le placement et la maîtrise technique plutôt que la force physique. « Respect, bienveillance et persévérance sont au cœur de notre pratique. L'aïkido développe souplesse et motricité, mais aussi concentration et maîtrise de soi. »

Un stage pour l'anniversaire

Pour célébrer cet anniversaire, prévu en 2027, le club organise dimanche 29 novembre un stage avec la Ligue, et accueillera Christian Tissier, figure majeure de l'aïkido en France et à l'international. Sa présence donnera une dimension particulière à l'événement et attirera des pratiquants de toute la France.



Possibilité de s'inscrire tout au long de l'année. Dojo : 7 rue des Entrepreneurs. Contact : Christel Prat au 06 03 91 33 65 – contact@marcqaikido.com

Un projet de voyage au Japon à la découverte des dojos

Bonjour à toutes et à tous,

Voilà, je souhaite vous présenter mon projet *Aïkido without borders* : cet hiver, je pars plusieurs mois en Asie à la rencontre de dojos et de pratiquants pour partager différentes façons de vivre et transmettre l'aïkido.



J'ai réalisé une courte vidéo de présentation que vous découvrirez en même temps que ma rencontre avec Kouki Kusuhara :
« Dans le cadre du "wayfarer project", avant les dojos du japon, j'ai rencontré ce japonais vivant à Lille, kouki Kusuhara. Il nous confie son intérêt pour l'Aïkido, et son rapport à la culture française. »

Découvrez la vidéo de présentation sur instagram à l'adresse suivante :

https://www.instagram.com/reel/DeTLRpRq-X-/?obrf=MWVocmlybWU3NHFzdQ==

Merci beaucoup, et au plaisir de vous retrouver sur les tatamis,

Jonathan de l'Aïkidojo Lille

Le coin du vidéaste

stages-modules du CTN et vidéos associées

Poursuivons notre retour sur les stages-modules du CTN avec une nouvelle série de vidéos consacrée à l'enseignement d'un kihon, à travers la série des « kyos » en ura waza.

🔎Comment aborder ces techniques fondamentales et les intégrer dans une progression pédagogique ? Dans cette nouvelle série, **Hélène Doué**, 6e dan CSDGE, coordonnatrice adjointe du CTN et DFR de Normandie, vous invite à (re)découvrir le travail proposé lors des ateliers du CTN et à enrichir votre réflexion sur l'enseignement de l'aïkido.



https://www.youtube.com/watch?v=MpVGQiNwGFk

👉 Découvrez dès maintenant la nouvelle playlist sur notre chaîne YouTube :
👉 https://www.youtube.com/@AikidoFFAAA

Brno (Tchéquie) Aikido Embukai Training 2025

Special thanks to Tomas dojo-cho and the members of Aikido Ikigai Dojo Brno for organizing the event



https://www.facebook.com/watch?v=705670799021943

Seigo Yamaguchi sensei at Aikikai Honbu Dojo, 1980 Dec 8



https://www.youtube.com/watch?v=PJyijbXqwCg



Calendrier prévisionnel de la saison 2026-2027

Calendrier prévisionnel des stages 2026-2027

Mis à jour 10/11/2026

mois	jour	date	horaires	nature	Sensei	lieu
novembre	ven.	13-nov.	20-21h30	stage clubs	Olivier BURY (6e Dan) et Laurent CARETTE (4e Dan)	Dunkerque
	sam.	14-nov.	16h-18h	stage privé	Ludivic CAUDERAN (6e Dan)	Wasquehal
	dim.	15-nov.	10h-12h	stage privé	Ludivic CAUDERAN (6e Dan)	Cambrai
	sam.	21-nov.		stage privé	Michel VANHOMMWEGEN (7e dan)	Bray-Dunes
	sam.	21-nov.	14h30-17h30		Stage AIKI JEUNES	Nomain
	dim	29-nov.	9h30-10h45;11h-12h30	Stage de Ligue anniversaire : les 40 ans du Club de Marcq-en-Baroeul	Christian TISSIER (8e Dan)	Marcq-en-Baroeul
décembre	mar.	8-déc.	19h-20h45	stage privé	Daju GU (5e Dan)	Liévin
	ven.	11-déc.	19h-21h	stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Nomain
	sam.	12-déc.	14h30-17h30	stage inter-fédé	Jean-Marie BOBO, Olivier BURY et François VANECLOO	Grande-Synthe
	sam.	12-déc.	14h30-17h30	stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Wattignies
	dim.	13-déc.	9h30-12h	stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Wattignies
Janvier	dim.	17-janv.	9h30-12h30	stage privé	Michel ERB (7e Dan)	Marcq-en-Baroeul
	sam.	23-janv.	14h30-17h30	Stage de Ligue - Armes et Aïkido	Patrick BENEZI (7e Dan)	Maubeuge
	dim.	24-janv.	9h30-12h	Stage de Ligue - Armes et Aïkido	Patrick BENEZI (7e Dan)	Ronchin
Février	dim.	7-févr.		passages de Grades Dan		Marcq-en-Baroeul
	sam.	20-févr.	14h30-17h30	Stage au féminin en association avec la FFAB		Loos-les-Lille
Mars	dim.	7-mars	9h30-12h	stage privé	Dimitri CRENIER (6e Dan)	Douai
	sam.	13-mars		Préparation Dan	Membres du CTR	Vieux-Condé
	sam.	20-mars	16h-18h	stage privé	Ludivic CAUDERAN (6e Dan)	à déterminer
	dim.	21-mars	10h-12h	stage privé	Ludivic CAUDERAN (6e Dan)	à déterminer
	sam.	27-mars	14h30-17h30		stage AIKI JEUNES	
	dim.	28-mars	10h-12h	Stage Interligues Nord/Sud	Pierre MARCON (DFR occitanie)	




AïKIDO
Stage dirigé par
Ludovic Cauderan
6ème Dan Aikikai de Tôkyô
Horaires
16h00 - 18h00
Participation
20€
WASQUEHAL
Samedi 14 Novembre 2026
Dojo Régional (proche de la patinoire)
15, rue du Molinel 59290 Wasquehal
Renseignements : 06 74 52 23 17
www.aikido-piedmont.eu


Aïkido Club Cambrai
AïKIDO
Stage dirigé par
Ludovic Cauderan
6ème Dan Aikikai de Tôkyô
Horaires
10h00 - 12h00
Participation
20€
CAMBRAI
Dimanche 15 Novembre 2026
Gymnase Georges Carpentier
Rue de Londres, 59400 Cambrai
Renseignements : 06 70 82 07 84
www.aikido-piedmont.eu


AÏKIDO
Ligue Hauts-de-France
ffaaa
Stage AÏKI JEUNES
Direction : Gaëlle LOUVART (5e Dan)
ajhdf
AÏKI JEUNES
Kids
et
Juniors
SAMEDI
21 Novembre 2026
Dojo,
11 Rue du Roupion
59230 Nomain (F)
De 6 à 14 ans 14h30 à 17h
Contact : 06.81.58.13.06
FRANCE AIKIDO
Stage gratuit
Prière d'apporter vos armes
Licence de saison obligatoire
FFAAA
Fédération Française d'Aïkido Aïkibudo et Associées
Nomain
Nord


AiKiDo
AiKiJo - AiKiKen
Le samedi 21 novembre 2026
和
De 10 à 12h et de 14h30 à 17h
dojo est 4 place Alphonse Bray
59123 Bray-Dunes
10 €
Murashigeryu Aikido Traditionnel
Michel Vhm 7e Dan
Restaurant possible sous réservation (midi)
Suivi d'un moment de convivialité en fin de stage.
clubaikido.braydunes@gmail.com
Ce stage sera axé sur les notions fondamentales :
L'Aïkido est une application du Principe Unique.
Omote / Ura 表裏
Irimi / Tenkan
Tai-sabaki (Uchi / Soto)
Le Ki 氣 et la suite de Fibonacci
Le Te Katana 手刀
村重有相流合気武道



Retrouvez le calendrier complet

- **des stages initiés par la ligue,**
- **et des stages privés qui nous ont été signalés dans la région.**

Ce calendrier est mis à jour en temps réel au fur et à mesure des informations disponibles à l'adresse suivante : https://aikido-nordpasdecalais.fr/events/. De nombreux stages privés viendront bientôt s'y ajouter.

Echos des réseaux sociaux

Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : http://aikido-nordpasdecalais.fr/






AIKIDO
WASQUEHAL
REJOIGNEZ NOUS
DOJO RÉGIONAL GÉRARD VIGNOBLE
15 AV. DU MOLINEL, WASQUEHAL
CONTACT : 06 74 52 23 17
Wasquehal
Nord


Vous n'étiez pas présent aujourd'hui 31 octobre ?
Pas de soucis, rdv demain matin de 10h à 13h15 chez Marcq
Aikido pour un stage avec Michel Erb (7e dan U.F.A.)
Marcq en Barœul
Nord
Les sélections techniques Aïkido de Michel Erb Sensei Part 1 :
https://www.youtube.com/watch?v=Js-NYTBREu8


AÏKIDO
Vie de club
Aïkido
ou un sort !
On a fêté
Halloween !
CAUDRY
Nord




C'était ce week-end au dojo de Marcq Aikido !! Deux jours de stages animés par Michel Erb 7e DAN UFA. 38 participants venant de 7 clubs différents! Merci à toutes et tous pour votre présence
Marcq en Barœul
Nord


Être présent et pratiquer...
Wasquehal
Nord


Aïkido club Desvrois
En 1979 il y avait déjà un cours enfants à Desvres.
Desvres
62 Pas-de-Calais
Mon Département


AÏKIDO
L'abus d'Aïkido n'est pas dangereux pour la santé
AÏKI-NERVOLAIS
20h - 21h30
À consommer sans modération
Dunkerque
Nord


Un grand merci à Damien pour avoir assuré l'entraînement des adultes ce samedi 7 novembre 2026, à Otry pour celui des ados, ainsi qu'à Laetitia et Maëlle pour les baby-aikidos. C'est toujours un plaisir de se retrouver sur le tatami ! N'hésitez pas à nous rejoindre pour vous essayer, vous détendre, apprendre des techniques de self-défense, mais aussi retrouver confiance en vous et sérénité. Une belle façon de commencer le week-end avec le plein d'énergie ! L'aïkido, c'est aussi ça : se retrouver, partager, progresser ensemble et trouver son équilibre. Encore merci à toutes et à tous pour votre présence et votre engagement !
Nord


Photos du double anniversaire du 26 octobre
au Dojo de Hazebrouck.
Rendez vous lundi 9 novembre.
Nord





Notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante : **aikido.ligue.npdc@gmail.com**

Nipponeries Insolites



Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des broutilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrémente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

128 - les mains tatouées d'Okinawa, une mémoire étouffée

On associe presque toujours le tatouage japonais à l'*irezumi* traditionnel, ses dragons et ses carpes géantes. Pourtant, loin de Tokyo, l'archipel d'Okinawa cachait une tout autre réalité : le **hajichi**, des motifs géométriques encrés à même les mains et les doigts des femmes. Une tradition unique qui rappelle que la culture de l'archipel nippon est loin d'être un bloc monolithique.

À l'origine, Okinawa n'était pas japonaise, mais formait le royaume indépendant des Ryūkyū, un carrefour commercial prospère entre la Chine, le Japon et l'Asie du Sud-Est. Dans cette société, les femmes portaient sur leurs mains une véritable carte d'identité spirituelle et sociale. Le hajichi marquait le passage à l'âge adulte, le mariage ou le statut. Les dessins (flèches, carrés, cercles) changeaient d'une île à l'autre : loin d'un code universel et figé, c'était un langage local, vivant et pluriel.

Tout bascule en 1879 lorsque le Japon annexe de force le royaume pour en faire la préfecture d'Okinawa. Pour l'empire Meiji, en pleine course à la modernisation occidentale, ces tatouages tribaux font tache. Considérés comme "arriérés", ils sont officiellement interdits en 1899 dans le cadre d'une politique d'assimilation culturelle agressive. Devenue clandestine, la pratique s'est éteinte à petit feu au cours du XXe siècle, emportée par la disparition des dernières grands-mères qui la portaient.

Aujourd'hui, le hajichi sort de l'oubli. Des artistes, des chercheurs et de jeunes femmes d'Okinawa se réapproprient ces motifs pour revendiquer leur identité autochtone et panser les blessures de la colonisation. Bien plus qu'une simple tendance esthétique, c'est un acte de résistance culturelle. L'histoire du hajichi nous force à regarder Okinawa au-delà de sa carte postale de plages tropicales, pour y voir un peuple qui se bat pour que son passé ne soit pas définitivement effacé.







Source : Japon et autres pays d'Asir, découvertes langues, cultures et civilisation : https://www.facebook.com/groups/817712538297002/

Par Dominique Aliquot

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

- **Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante** : aikido.ligue.npdc@gmail.com
- **Télécharger et imprimer cette lettre et/ou Retrouver tous les numéros d'*Aïki Ch'ti* cliquez sur ce lien : http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-chti/**
- **S'abonner à *Aïki Ch'ti* sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce formulaire d'abonnement puis de le valider. Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !**

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées

- Site Nord-Pas-de-Calais : http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/
- Site Picardie : http://www.aikido-picardie.fr/
- Contact Hauts-de-France : aikido.ligue.npdc@gmail.com