

AÏKI CH'TI

N°269

Novembre 2026

Éditorial

Ambassades

L'actualité commande le rythme de nos parutions. En cette veille de trêve hivernale, force est de constater que la chronique est saturée. On ne nous en voudra pas de porter à votre connaissance d'utiles et bonnes nouvelles, qu'elles proviennent de la fédération ou de clubs proches de chez nous d'autant qu'elles vous permettront de mettre à jour votre agenda juste avant les fêtes de fin d'année.

D'ailleurs, certains de nos pratiquants, bien de chez nous, officient si loin, si près, qu'il nous est apparu opportun d'en signaler les apparitions, parfois exotiques (!).

Quoi qu'il en soit, en titre ou par la pratique, voilà bien des « ambassadeurs » es qualité tout dévoués à la promotion de la pratique qui nous rassemble, et nous tenons ici à les en féliciter.

Bonne lecture à toutes et à tous.

François PENIN



Président de la Ligue des Hauts-de-France – FFAAA

Table des matières

Stage juniors à Nomain le 21 novembre 3
Les mémos du CTN 4
Vie fédérale : l'Extranet évolue 5
Deux ambassadeurs pour faire grandir l'aïkido Jeunes à l'international ! 5
Commémoration de Maître Masamichi Noro : ambassadeurs au Hombu Dojo à Tokyo 6
Bruno LAMBLIN (6e Dan) en visite chez nous 7
Bon, c'était à Colmar mais si vous étiez passés par là, vous auriez pu souhaiter le bonjour à Céline ! 8
Bon, cela se passe au dojo d'Almuñecar (Espagne), mais si d'aventure vous passez par là 8
Vidéo-clip : Wasquehal 9
Le coin du vidéaste 10
Démonstration d'Aikikai à Osaka 2026 : Yoshida Tomoyuki Sensei de la Fondation Aikikai d'Osaka 10
Du rôle de l'avant-bras par Yoko Okamoto Shihan 10
Kokyu Nage 10
Alfhood sport academy : Bokken kata 10
Calendrier prévisionnel de la saison 2026-2027 11
Echos des réseaux sociaux 13
Nipponeries Insolites 14
129 - *Dictionnaire de philosophie japonaise,* dir. Thierry Hoquet, Simon Ebersolt, Masato Goda, Mayuko Uehara 15



AÏKI JEUNES
LIGUE HAUTS-DE-FRANCE

Stage juniors à Nomain le 21 novembre



42 enfants de 7 clubs régionaux différents sous la direction de Gaëlle Louvart accompagnée de dix enseignants des clubs présents !



Les mémos du CTN

Le Collège Technique National de la FFAAA a réalisé une série de fiches consacrées au fil rouge de la saison : les appuis. Des repères pour approfondir sa pratique et nourrir l'enseignement au dojo !

Cette semaine : « Comprendre les appuis » :

https://aikido.com.fr/wp-content/uploads/2026/11/Fiche_CTN_01_Comprendre_les_appuis.pdf

Stabilité, mobilité, transmission… Les appuis accompagnent chaque mouvement et ne se limitent pas aux pieds : le regard, les mains et la relation avec le partenaire y participent aussi.

Retrouvez toutes les fiches réalisées par le CTN sur le site de la FFAAA : https://aikido.com.fr/docs/

Pour nourrir votre pratique, retrouvez également les vidéos réalisées par les membres du CTN et les CTR sur notre chaîne YouTube : https://www.youtube.com/channel/UCIR3vBakAezeyd-ufVTKm8g



Vie fédérale : l'Extranet évolue



Au cours de cette saison, l'extranet fédéral actuel sera remplacé par E-Licence, une plateforme plus moderne, plus claire et mieux adaptée aux besoins des clubs et des licencié·es.

Cette évolution permettra de simplifier les démarches, de faciliter l'accès aux services fédéraux et d'améliorer progressivement l'expérience de chacun.

🚨Afin de préparer le transfert des données, les demandes de licences, leurs règlements et la cotisation annuelle des clubs devront être finalisés avant le 12 décembre 2026.

La FFAAA accompagnera les clubs et les licencié·es dans la prise en main de ce nouvel espace. Les modalités de connexion seront communiquées prochainement.

Deux ambassadeurs pour faire grandir l'aïkido Jeunes à l'international !

La FFAAA est heureuse de vous présenter **Éléonore LEMAIRE**, 5e Dan CSDGE, et **Benjamin REBOUILLAT**, 3e Dan CSDGE, ses deux nouveaux ambassadeurs auprès du groupe de travail Jeunes **IAF AIKI Youth** de l'**International Aikido Federation (IAF)**



Leur mission ? Favoriser les échanges entre jeunes aïkidokas, partager les expériences et les initiatives internationales, et contribuer au développement de nouveaux projets pour les jeunes pratiquant·es.

Deux parcours, deux expériences complémentaires et une même envie : transmettre, rassembler et accompagner la nouvelle génération d'aïkidokas !

👉Retrouvez leurs portraits et leurs projets :

https://aikido.com.fr/eleonore-lemaire-et-benjamin.../

Commémoration de Maître Masamichi Noro : ambassadeurs au Hombu Dojo à Tokyo

L



JAPON 2026 – Aikikai Hombu Dojo et Moriteru Ueshiba Doshu

À l'occasion de notre voyage au Japon pour la commémoration de Maître Masamichi Noro, notre groupe de pratiquants de Kinomichi a eu l'immense honneur d'être accueilli au Hombu Dojo de l'Aikikai, à Tokyo, par Moriteru Ueshiba Doshu, petit-fils du fondateur de l'Aïkido.

Avant la reconstruction complète du dojo en 1968, Maître Noro avait vécu en ce lieu ses années de formation auprès du fondateur de l'Aïkido, Morihei Ueshiba O Sensei, avant de partir pour l'Europe en 1961.

Cette visite historique fut également un moment particulièrement émouvant pour les enseignants et pratiquants de toutes les générations présents, notamment lors des échanges avec le Doshu, qui partagea ses souvenirs.

Cette rencontre a ainsi réaffirmé la profondeur des liens historiques, familiaux et de respect mutuel qui unissent le Kinomichi et l'Aïkido, par-delà les générations.

Takeharu Noro Soke, Odyle Noro-Tavel et les membres du Centre International du Kinomichi adressent leurs plus chaleureux remerciements au Doshu, au Dojocho ainsi qu'à toute l'équipe du Hombu Dojo pour leur accueil si attentionné.

Un moment précieux qui restera gravé dans la mémoire collective du Kinomichi.

Bruno LAMBLIN (6e Dan) en visite chez nous



Basé aujourd'hui à Manille (Philippines), Bruno LAMBLIN pratique au sein du club Makati Aïkido. 6e Dan aujourd'hui, il a longtemps enseigné dans différents clubs de la région (citons ; Armentières, Lille, Marcq-en-Baroeul…).

De passage dans la région, vous pourrez le retrouver sur les tatamis de l'Aïkidojo Lille et de Marcq Aïkido au cours de séances d'une pratique intense à laquelle il nous a habitué.



Ici, naguère, au Cl Marcq Aïkido

Et ici aujourd'hui au Makati Aikido club



Nous pouvons d'ores et déjà vous annoncer sa présence les jours suivants :

- Lille, 85 rue des Stations le jeudi 19 novembre à 20h30
- Marcq-en-Baroeul , 7 rue des entrepreneurs le mardi 24 novembre à 20h30 pour le 40e anniversaire du club
- Lille, , 85 rue des Stations le mardi 1er décembre à 20h30

Guettez les dates auprès de clubs !

Bon, c'était à Colmar mais si vous étiez passés par là, vous auriez pu souhaiter le bonjour à Céline !



Bon, cela se passe au dojo d'Almuñecar (Espagne), mais si d'aventure vous passez par là



Venez pratiquer l'aikido avec Pascal RUTKOWSKI au dojo d'Almuñécar !

Pascal, 6e Dan Aikikai, vous invite à partager ses 40 ans d'expérience de pratique le mardi et le jeudi à partir de 19h30. La pratique inclut également les armes (bokken, jo, les deux).

Nous avons hâte de partager la pratique de l'aikido avec vous la semaine prochaine.

Salutations,



Pascal

Vidéo-clip : Wasquehal



https://www.facebook.com/reel/3148824818621204

Le coin du vidéaste

Démonstration d'Aikikai à Osaka 2026 : Yoshida Tomoyuki Sensei de la Fondation Aikikai d'Osaka



https://www.facebook.com/reel/1064736069955173

Du rôle de l'avant-bras par Yoko Okamoto Shihan



https://www.facebook.com/reel/2699765787125693

Kokyu Nage



https://www.facebook.com/reel/1096086670051602

Alfhood sport academy : Bokken kata



https://www.facebook.com/reel/1778890032791901



Calendrier prévisionnel de la saison 2026-2027

Calendrier prévisionnel des stages 2026-2027

Mis à jour 22/11/2026

mois	jour	date	horaires	nature	Sensei	lieu
novembre	19,, 24 nov et 1er déc			stage anniversaire 40 ans Marcq Aïkido	Bruno LAMBLIN (6e Dan)	Lille et Marcq-en-Baroeul
	dim	29-nov.	9h30-10h45;11h-12h30	Stage de Ligue anniversaire : les 40 ans du Club de Marcq-en-Baroeul	Christian TISSIER (8e Dan)	Marcq-en-Baroeul
décembre	mar.	8-déc.	19h-20h45	stage privé	Daju GU (5e Dan)	Liévin
	ven.	11-déc.	19h-21h	stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Nomain
	sam.	12-déc.	14h30-17h30	stage inter-fédé	Jean-Marie BOBO, Olivier BURY et François VANECLOO	Grande-Synthe
	sam.	12-déc.	14h30-17h30	stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Wattignies
	dim.	13-déc.	9h30-12h	stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Wattignies
Janvier	dim.	10-janv.	10h-12h	stage privé	Dimitri CRENIER (6e Dan)	Liévin
	dim.	17-janv.	9h30-12h30	stage privé	Michel ERB (7e Dan)	Marcq-en-Baroeul
	sam.	23-janv.	14h30-17h30	Stage de Ligue - Armes et Aïkido	Patrick BENEZI (7e Dan)	Maubeuge
	dim.	24-janv.	9h30-12h	Stage de Ligue - Armes et Aïkido	Patrick BENEZI (7e Dan)	Ronchin
Février	dim.	7-févr.			passages de Grades Dan	Marcq-en-Baroeul
	sam.	20-févr.	14h30-17h30	Stage au féminin en association avec la FFAB		Loos-les-Lille
Mars	dim.	7-mars	9h30-12h	stage privé	Dimitri CRENIER (6e Dan)	Douai
	sam.	13-mars		Préparation Dan	Membres du CTR	Vieux-Condé
	sam.	20-mars	16h-18h	stage privé	Ludivic CAUDERAN (6e Dan)	à déterminer
	dim.	21-mars	10h-12h	stage privé	Ludivic CAUDERAN (6e Dan)	Liévin











Retrouvez le calendrier complet

- **des stages initiés par la ligue,**
- **et des stages privés qui nous ont été signalés dans la région.**

Ce calendrier est mis à jour en temps réel au fur et à mesure des informations disponibles à l'adresse suivante : https://aikido-nordpasdecalais.fr/events/. De nombreux stages privés viendront bientôt s'y ajouter.

Echos des réseaux sociaux

Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : http://aikido-nordpasdecalais.fr/























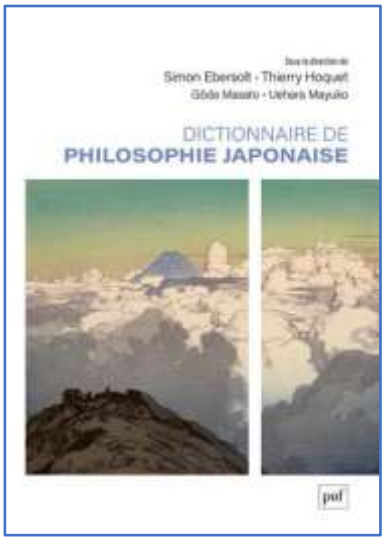
Notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante : **aikido.ligue.npdc@gmail.com**

Nipponeries Insolites



Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des broutilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrémente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

129 - *Dictionnaire de philosophie japonaise,* dir. Thierry Hoquet, Simon Ebersolt, Masato Goda, Mayuko Uehara



Au-delà des clichés sur l'« âme japonaise », ce dictionnaire de philosophie japonaise se concentre sur les philosophes modernes et contemporains, depuis l'ère Meiji (1868) et l'invention du terme *tetsugaku* pour traduire le mot « philosophie ».

Entreprise tout à fait unique au monde, ce dictionnaire rassemble près de trois cents notices portant pour moitié sur des auteurs et pour moitié sur des concepts.

La philosophie japonaise y apparaît dans toute sa force et sa richesse : dans le dialogue constitutif qu'elle a établi avec l'Europe philosophique, mais aussi comme réinterprétation de notions et de pensées philosophiques, religieuses et artistiques prémodernes du Japon et de l'Asie de l'Est.

Découvrir sur Fabula le sommaire de l'ouvrage et lire les textes introductifs…

Source : Fabula et PUF

- Paris, PUF, 2026
- EAN : 9782130854166
- 1584 pages
- Prix : 42 EUR
- Date de publication : 22 Octobre 2026

Par Dominique Aliquot

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

- **Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante** : **aikido.ligue.npdc@gmail.com**
- **Télécharger et imprimer cette lettre et/ou Retrouver tous les numéros d'*Aïki Ch'ti* cliquez sur ce lien : http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-chti/**
- **S'abonner à *Aïki Ch'ti* sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce formulaire d'abonnement puis de le valider. Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !**

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées

- Site Nord-Pas-de-Calais : http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/
- Site Picardie : http://www.aikido-picardie.fr/
- Contact Hauts-de-France : aikido.ligue.npdc@gmail.com