



# Ligue Nord-Pas-de-Calais



# L'AÏKIDO UN ART DE VIVRE





# Éveil



合気道

*Nul ne peut m'enlever ma force puisque je ne m'en sers pas.*

Ô Sensei Morihei UESHIBA  
Fondateur de l'Aikido











# Sécurité



合気道

*Un ennemi que tu vaincs, reste ton ennemi;  
un ennemi que tu convaincs devient ton ami.*

Ô Sensei Morihei UESHIBA  
Fondateur de l'Aïkido











# Intégrité



合気道

*Blesser un adversaire, c'est se blesser soi-même.  
Contrôler une agression sans infliger de blessure, c'est l'Aïkido.*

Ô Sensei Morihei UESHIBA  
Fondateur de l'Aïkido











# Transmission



合気道

*Les progrès viennent à ceux qui s'entraînent encore et encore.  
Vous reposer sur des techniques secrètes ne vous conduiront nulle part.*

Ô Sensei Morihei UESHIBA  
Fondateur de l'Aïkido









# Repères



合気道

*Harmoniser votre esprit avec l'esprit au cœur des choses,  
le salut réside à l'intérieur même de votre corps et de votre âme.*

Ô Sensei Morihei UESHIBA  
Fondateur de l'Aïkido











# Discipline



合気道

*Une bonne attitude, une bonne posture, reflètent un bon état d'esprit.*

Ô Sensei Morihei UESHIBA  
Fondateur de l'Aïkido













# Ligue Nord-Pas-de-Calais



<http://aikido-nordpasdecalais.fr/>

Crédits photographiques :

- *Toutes les couleurs de la région*, © Guillaume Brabant,
- *Les Rencontres des Petits Samourais*, © Dominique Aliquot

