



Ligue Nord-Pas-de- Calais



L'AIKIDO
UN ART MARTIAL
UN ART DE VIVRE

un art martial, un art de vivre !

AÏKIDO

Énergie

Self contrôle

Martial

合氣道



AÏKIDO
LIGUE
HAUTS-DE-FRANCE



aikido-nordpasdecalsais.fr







Énergie







Self Contrôle





Martialité



un art martial, un art de vivre !

AÏKIDO

合氣道

Self défense
Gestion du stress
Maîtrise
Harmonie



AIKIDO
LIGUE
HAUTS DE FRANCE



aikido-nordpasdecalais.fr



Self-défense







Gestion du stress





Maîtrise





Harmonie



un art martial, un art de vivre !

AÏKIDO

Gestion du stress

Maîtrise

Harmonie

合氣道



AÏKIDO
LIGUE
HAUTS DE FRANCE



aikido-nordpasdecalais.fr







Gestion du stress





Maîtrise







Harmonie







Ligue Nord-Pas-de-Calais



<http://aikido-nordpasdecalais.fr/>

Crédits photographiques :

- Toutes les couleurs de la région, © Guillaume Brabant,
- Les Rencontres des Petits Samouraïs, © Dominique Aliquot

